

Guía del líder para la sesión uno: *Hacia una nueva vida en Cristo*

Tema principal: El cristianismo, una jornada continua

Pida a los participantes que lean el folleto antes de reunirse a estudiar.

Materiales:

- *Hacia una nueva vida en Cristo* por Mitchel Williams, (disponible a través de Discipleship Resources):
http://www.upperroom.org/bookstore/description.asp?item_id=271439
- Biblia
- Cartulina en blanco y marcadores
- Fotocopias de las *Hojas de actividades para el grupo pequeño- Sesión 1* para cada participante (páginas 5 y 6)
- Fotocopias del artículo “El privilegio de la oración” para cada participante (páginas 7 y 8)

Términos y conceptos claves de la lección – *Hacia una nueva vida en Cristo*

Amor – Cuando Jesús hablaba acerca del amor utilizaba la palabra griega ágape, la cual se refiere al amor incondicional. Esta clase de amor constituye un reto para nosotros, sin embargo, con la ayuda de Dios es posible poder expresar esta clase de amor. Jesucristo hablaba muy en serio del amor incondicional pues dijo: – *ustedes han oído que se dijo: “Ama a tu prójimo y odia a tu enemigo. Pero yo les digo: Amen a sus enemigos y oren por quienes los persiguen (Mateo 5.43-44.*)*

Gracia – Es el favor inmerecido de Dios hacia nosotros. Las Escrituras mencionan en varias ocasiones a gente que halló gracia delante de Dios. Es a través de ésta expresión de su gracia en donde podemos ver cómo Dios está siempre atento. La gracia de Dios también nos ayuda a entender el poder que Él tiene para crear una nueva vida espiritual dentro de los creyentes.

Ser salvo/a – la salvación a través de una fe personal en Jesucristo es lo que *salva* a una persona. El término salvado tiene significados adicionales que pueden incluir: ayuda en tiempo de dificultad, liberación y rescate. Ser salvos también significa que podemos

tomar parte en el Reino de Dios. El Reino de Dios es una realidad tanto presente como futura.

Sacramentos – en iglesias protestantes como la Iglesia Metodista Unida, existen dos sacramentos: La Santa Comunión (La Santa Cena) y el Bautismo. Un sacramento es una muestra visible de una gracia interna. Para más información acerca de la Santa Cena puede leer “*Este misterio santo: Interpretación de la Iglesia Metodista Unida del sacramento de la Santa Cena*”:

http://www.upperroom.org/bookstore/description.asp?item_id=271439

Lecturas bíblicas:

El líder deberá prepararse para esta lección leyendo y reflexionando de antemano en los pasajes correspondientes a cada término.

Amor incondicional:

Mateo 5.43-45a y 5:46-48

Mateo 22.36-40

Gracia:

Romanos 3.22-24

Efesios 2.1-10

Ser salvo/a (Salvación):

Mateo 19.24-26

Lucas 7.36-50

Resumen de la lección:

El tema principal del folleto es el cristianismo, una jornada continua. El autor Mitchel Williams comienza presentándonos al cristianismo como una aventura, un estilo de vida y una jornada. El punto clave es que el cristianismo es un proceso continuo.

El cristianismo está basado en una relación de amor entre usted y Dios a través de Jesucristo. Mateo 22.37-39 describe la forma en que los cristianos deben amar: *Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con todo tu ser y con toda tu mente; y ama a tu prójimo como a ti mismo.*

Mucha de la gente se convierte al cristianismo siguiendo un sendero espiritual que puede incluir experiencias como las que mencionamos a continuación:

- Reconociendo la obra redentora de Dios a través de Jesucristo.
- Aceptando el regalo del amor incondicional de Dios.
- Rechazando hacer lo malo.
- Siguiendo a Jesús.
- Confiando en la guianza de Dios.
- Recibiendo el bautismo.
- Buscando acercarse más a Dios.

Actividades para el grupo pequeño:

Compartir sus experiencias:

Pida a los participantes que compartan cualquier motivo de gozo o petición que tengan. Comience con una breve oración para celebrar los motivos de gozo y para interceder por las peticiones. Pida la dirección de Dios durante este tiempo que pasarán juntos como grupo.

Dinámica “Rompehielos”:

Invite a los participantes a recordar algunos de los momentos que vivieron después de haber terminado un viaje lleno de aventuras. Pida a los participantes que compartan los aspectos negativos y positivos de su viaje. Sobre la cartulina en blanco haga una lista de aquellas cosas que experimentaron durante ese viaje, como por ejemplo: desconocimiento del resultado final del viaje, sorpresas, nuevos descubrimientos, dificultades, etc.

Comenzar la discusión en grupos:

1. Invite a compartir qué encontraron más significativo de la lectura del folleto.
2. Forme pequeños grupos de dos o tres personas y pídale que discutan lo siguiente: ¿Cuál es el parecido entre seguir a Jesús y hacer un viaje lleno de aventuras?
3. Lea en voz alta Mateo 22.37-39. Invite a los participantes a compartir lo que entendieron sobre éste pasaje.
4. Lea en voz alta Mateo 5.43-44. Discuta junto con todo el grupo lo que Dios requiere de nosotros cuando la Biblia habla de amar a nuestros enemigos. Haga una lista de los diferentes retos que la gente puede enfrentar al amar a un enemigo.
5. Reparta el artículo “El privilegio de la oración” y las *Hojas de actividades para el grupo pequeño- Sesión 1*. Si el tiempo lo permite, lea en voz alta el artículo junto con el resto del grupo y permita que los participantes compartan aquello que haya sido más significativo para ellos. También podrá seguir las indicaciones en las

Hojas de actividades para el grupo pequeño- Sesión 1 y discutir las preguntas para reflexionar.

6. Vuelva a leer en voz alta Mateo 22.37-39. Comience un tiempo de oración. Invite a los participantes a hacer la oración. Después de haber hecho la oración como grupo, invite a los participantes a pedirle a Dios que les ayude a recordar a la gente que Él quiere que amen. Si los participantes lo desean pueden orar por cualquier otra petición en grupos de dos o tres personas.

Oración final:

(Lean juntos)

Amantísimo Dios, a través de Jesucristo nos has ofrecido gracia y amor incondicional. Gracias por amarnos tal y como somos. Ayúdanos a crecer en nuestra relación personal contigo y a cada día parecernos más a Cristo. Sabemos que esta jornada es una aventura que constituye grandes retos. También entendemos que tú esperas que ofrezcamos gracia y amor incondicional a los demás – aún a nuestros enemigos. Necesitamos tu ayuda para poder amar como Jesús amó. Enséñanos a amar a los demás de la forma en la que Tú nos amas.

El siguiente paso:

Si usted desea desarrollar una práctica espiritual continua, le sugerimos la lectura de *La guía de meditaciones diarias: El Aposento Alto*. Puede adquirirla ya sea en los formatos impreso o en la página web. El formato impreso está disponible en 41 idiomas. A través de la página web tiene acceso en los idiomas español e inglés.

Recursos sugeridos:

- [“Este misterio santo: Interpretación de la Iglesia Metodista Unida del sacramento de la Santa Cena”](http://www.upperroom.org/bookstore/description.asp?item_id=271439): http://www.upperroom.org/bookstore/description.asp?item_id=271439
- *El Aposento Alto*: <http://www.upperroom.org/elaposentoalto/>
- “El privilegio de la oración”, páginas 7 y 8 de esta guía de estudio.

Traducción por Paula Martínez de Carpizo.

A menos que se indique lo contrario, las porciones de las Escrituras mencionadas en esta lección fueron tomadas de La Santa Biblia, Nueva Versión Internacional, ©1999 por la Sociedad Bíblica Internacional.

Kwasi Kena es el Director de los Ministerios de Evangelismo de la Junta General de Discipulado. Favor de dirigir sugerencias y comentarios a kkena@gbod.org. Derechos de autor © 2007 Junta General de Discipulado.

*Las guías del líder correspondiente a la publicación *Sendas hacia Cristo*, podrán imprimirse, copiarse, distribuirse, reimprimirse en boletines o cartas de noticias en iglesias y utilizarse de cualquier otra manera dentro de la iglesia con fines no lucrativos, siempre y cuando se cite el derecho de autor y se indique como fuente de dicha información la página de Evangelismo de la Junta General de Discipulado (www.gbod.org/evangelism). Las mismas no podrán ser utilizadas con fines de lucro ni para propósitos de reimpresión sin previa autorización. No podrá ser reproducida en ningún otro sitio de la Internet, sin embargo otros sitios de la Internet son bienvenidos a realizar enlaces con estos recursos.*

Hojas de actividades para el grupo – Sesión 1

Discutan lo siguiente:

Imaginen que están de viaje en un país desconocido. No tienen idea a dónde lleva ninguno de los caminos en ese lugar. Hay un guía que puede ayudarles pero solamente lo pueden hacer por teléfono. Sin la ayuda del guía probablemente se extraviarían y pasarían penurias innecesarias. ¿Cómo reaccionaría usted ante esta situación?

Después de haber discutido lo anterior, escuche lo siguiente:

En un principio, la jornada cristiana nos puede resultar desconocida. De hecho, sin la guía de Dios ninguno de nosotros sabría qué camino escoger. En esta jornada, Jesús es nuestro guía de confianza. La pregunta es, ¿cuánto y con qué frecuencia dependemos de la guía de Dios? La oración es una de las maneras más comunes para recibir dirección por parte de Dios.

Discutan las preguntas para reflexionar sobre el artículo “El privilegio de la oración” por Mary Lou Redding.

Preguntas para reflexionar:

- ¿Cuándo recuerda haber orado por primera vez? ¿Quién le enseñó a orar?
- ¿Qué circunstancias le llevaron a hacer una oración?
- ¿Tiene un lugar en especial donde le guste orar?
- ¿Cuáles pueden ser las ventajas de tener un lugar específico para orar?
- ¿Por qué personas o circunstancias le gustaría orar el día de hoy?

Oración para terminar

(Lean juntos)

Amantísimo Dios, a través de Jesucristo nos has ofrecido gracia y amor incondicional. Gracias por amarnos tal y como somos. Ayúdanos a crecer en nuestra relación personal contigo y a cada día parecernos más a Cristo. Sabemos que esta jornada es una aventura que constituye grandes retos. También entendemos que tú esperas que ofrezcamos gracia y amor incondicional a los demás – aún a nuestros enemigos. Necesitamos tu ayuda para poder amar como Jesús amó. Enséñanos a amar a los demás de la forma en la que Tú nos amas. Amén.

El siguiente paso

Si usted desea desarrollar una práctica espiritual continua, le sugerimos la lectura de *La guía de meditaciones diarias: El Aposento Alto*. Puede adquirirla ya sea en los formatos impreso o en la página web: <http://www.upperroom.org/elaposentoalto/>. El formato impreso está disponible en 41 idiomas. A través de la página web tiene acceso en los idiomas español e inglés.

En esta semana preste atención a situaciones que le inspiren a orar. Cuando cada situación surja, haga una pausa y ore en silencio en ese mismo momento. Al finalizar el día, reflexione en cómo la práctica constante de la oración ha impactado su vida.

El privilegio de la oración

Por Mary Lou Redding, Editora de la revista *The Upper Room*

La oración es simplemente una conversación con Dios y siempre seremos bienvenidos/as para acercarnos al gran Dios del universo y tener una audiencia personal con Él. Sin embargo, siempre que le pregunto a algún grupo: “¿Cuántos/as de ustedes se sienten satisfechos/as con su vida de oración?” Solamente se levantan una o dos manos. Estos sentimientos negativos nacen de nuestros buenos motivos. Queremos acercarnos más a Dios, pero también queremos hacer las cosas bien y muchas veces no tenemos la seguridad de cómo orar correctamente. ¡No estamos solos! Aún los discípulos, quienes pasaron mucho tiempo cerca de Jesús, tuvieron que pedir: “Señor, enséñanos a orar”. Jesucristo respondió a su anhelo dándoles un modelo de oración que ahora conocemos como el “Padrenuestro”.

La petición de los discípulos nos recuerda que todos podemos aprender a orar. A muchos de nosotros/as nos ayuda el tener un modelo a seguir. Uno de los modelos más simples y conocidos es aquel formado por el acróstico ACTS, por sus siglas en inglés:

- A - Adoración (alabanza y adoración)
- C - Confesión
- T - Acción de gracias
- S - Súplica (peticiones)

Comenzamos adorando a Dios, reconociendo quién es Él. Después confesamos nuestras fallas y nuestra necesidad de Dios y pedimos perdón. Después expresamos agradecimiento, reconociendo que Dios es la fuente de todo lo que tenemos y de toda bendición. Finalmente, pedimos a Dios aquello que necesitamos o queremos. Este modelo puede ayudarnos a orar más libremente, pues no da la oportunidad de buscar en nuestro corazón lo que queremos decirle a Dios.

Existe otro modelo de oración el cual puede guiarnos cuando estamos orando por otras personas. Continuamente decimos “Dios te bendiga” y a veces puede llegar a ser un tipo de oración. Esta frase proviene de las bendiciones bíblicas encontradas en Números 6.24-26. El Dr. Alvin VanderGriend ha creado un modelo útil que nos puede guiar al momento de estar orando por otras personas, utilizando la palabra en inglés B-L-E-S-S * que quiere decir “bendecir”.

- B Cuerpo. Ore por la salud/sanidad, para que las necesidades de “pan diario”/físicas puedan ser suplidas.
- L Trabajo. Ore para que Dios ayude a la persona en su trabajo, escuela y demás actividades diarias.
- E Necesidades emocionales. Ore pidiendo consuelo, tranquilidad, esperanza, gozo, paz, etc.

- S Necesidades sociales. Ore por relaciones saludables con la familia, amigos y colegas.
- S Necesidades espirituales. Ore por un continuo profundizar en su relación con Dios.

Modelos como estos pueden animarnos a ejercer el privilegio de la oración y hacerlo con más libertad y fidelidad. Varias meditaciones en este ejemplar hablan acerca de la oración.

Preguntas para reflexionar:

¿Cuándo recuerda haber orado por primera vez? ¿Quién le enseñó a orar?

¿Qué circunstancias le llevaron a hacer una oración?

¿Tiene un lugar en especial donde le guste orar?

¿Cuáles pueden ser las ventajas de tener un lugar específico para orar?

¿Por qué personas o circunstancias le gustaría orar el día de hoy?

*El acróstico B-L-E-S-S está adaptado del libro *“Love to Pray: A 40 Day Devotional for Deepening Your Prayer Life”*, escrito por el Dr. VanderGriend, usado con permiso.

“El privilegio de la oración” – adaptado de la Guía de meditaciones diarias de *El Aposento Alto*, septiembre/octubre 2004. Copyright © 2004 The Upper Room. Todos los derechos reservados. Usado con permiso. Este folleto puede ser reproducido exclusivamente para ser usado dentro de una grupo de estudio.