

Вересень-Жовтень 2023

ГОРНИЦЯ
(The Upper Room)

ДЕ СВІТ ЗУСТРІЧАЄТЬСЯ, ЩОБ МОЛИТИСЯ



Chana
Helen

Вересень-Жовтень 2023
VOL. 89 No. 4
ISSN 0042-0735
GST #128363256

ВІРМЕНСЬКА
БРИТАНСЬКА МОВА ЖЕСТІВ
БОЛГАРСЬКА
БІРМАНСЬКА (М'янма)
КАТАЛОНСЬКА
КИТАЙСЬКА
АНГЛІЙСЬКА
Африка
Австралія
Китайська/англійська
Індія
Індонезія
Японія
Корейська/англійська
Корейська/англійська/японська
М'янма
Філіппіни
Шрі-Ланка
Об'єднане Королівство
Сполучені Штати
ЕСТОНСЬКА
ФРАНЦУЗЬКА
ГРЕЦЬКА
ГУДЖАРАТІ
ХІНДІ
УГОРСЬКА
ІВАН/АНГЛІЙСЬКА
ІЛОКАНО
ІНДОНЕЗІЙСЬКА
ІТАЛІЙСЬКА
ЯПОНСЬКА
КАНАДА
КІСВАХІЛІ
КОРЕЙСЬКА
МАЛАЯЛАМ
НЕПАЛІ
НОРВЕЗЬКА
ОДІЯ
ПОЛЬСЬКА
ПОРТУГАЛЬСЬКА
Африка
Бразилія
Португалія
РОСІЙСЬКА
СИНГАЛЬСЬКА
ІСПАНСЬКА
Карибський басейн
Мексика
Південна Америка
Сполучені Штати
ШВЕДСЬКА
ТАГАЛОГ
ТАМІЛЬСЬКА
ТЕЛУГУ
ТАЙСЬКА
УРДУ

«ГОРНИЦЯ» (The Upper Room)
ДЕ СВІТ ЗУСТРІЧАЄТЬСЯ, ЩОБ МОЛИТИСЯ

Кімберлі Опп, світовий редактор і видавець

ВИДАННЯ ДЛЯ ВСІХ
МІЖКОНФЕСІЙНЕ
МІЖНАРОДНЕ

36 МОВ

Деякі мови доступні в кількох форматах.

ЩО ОЗНАЧАЮТЬ ІНІЦІАЛИ

еклади Святого Письма цитуються з дозволу. Ці
взяті зі Священної Біблії у перекладі Огієнка.

© 2023 The Upper Room, Нешвілл, Теннессі
(ША). Усі права захищено. www.upperroom.org

Вересень-жовтень 2023 Інтерпретація обкладинки

Рут збирає колоски

Художник: Хана Гелен (Ізраїль, сьогодні)

Перекладач: Ненсі Кейсон

Багатьох надихає історія про Рут, вірну моавську вдову, яка покинула батьківщину та своїх богів, щоб переїхати до Юдеї зі своєю літньою свекрухою Ноомі, пообіцявши їй: «Народ твій буде мій народ, а Бог твій — мій Бог» (Рут 1:16). Прибувши до Віфлеєму, жінки потребували найнеобхіднішого, і Рут взяла на себе ініціативу роздобути поживу.

«*Рут збирає колоски*» — ця яскрава картина ізраїльської художниці Хани Гелен, яка написана аквареллю, тушшю та акрилом, є ілюстрацією цієї частини історії й ознайомлює із законами Мойсея щодо вбогих. Землевласники стародавнього Ізраїлю мали дотримуватись таких інструкцій: «Коли будеш жати жниво своє на своїм полі, і забудеш на полі снопа, не вернешся взяти його, він буде приходькові, сироті та вдові, щоб поблагословив тебе Господь, Бог твій, у всім чині твоїх рук» (Повт. Зак. 24:19).

У нижньому кутку картини бачимо Рут, яка стоїть навколішки на краю поля, збираючи ячмінь. Вона пов'язана із землею і водночас є частиною монументального кола життєдайного зерна, пофарбованого в вогненно-червоні та жовті кольори. Рут і зерно оточені яскравою веселкою — символом завіту Бога з Його народом, описаного в 9-му розділі Буття, і знаком Божого милосердя та провидіння.

У книзі Рут бачимо, як Бог діє у повсякденному житті вірних людей, зокрема й через соціальні правила, запроваджені для захисту бідних. Розглядаючи цю картину і розмірковуючи над її історією, подумайте, які установи та організації у вашій спільноті підтримують найвразливіших її членів. Чим ви можете допомогти?

Фото обкладинки надала Хана Гелен. ©Chana Helen. Відбитки обкладинок доступні на сайті www.chanahelen.com

Туга за Божою присутністю

*«Як лине той олень до водних потоків, так лине до Тебе, о Боже, душа моя, душа моя
спрагнена Бога, Бога Живого! Коли я прийду й появлюсь перед Божим лицем?»*

— Псалом 41(42):2-3

Початок 41-го Псалма нагадує, що люди створені, аби прагнути присутності Божої і кликати до Нього. Образ беззахисної лані робить картину ще зворушливішою та поетичнішою. Олень біля струмка почувається неспокійним та незахищеним. Спрага неодмінно приведе його до води, та, почавши пити, він опиниться у вразливому становищі. Тож перш ніж пити, він реве, аби відлякати хижаків, що можуть ховатися поруч, і попросити допомоги в доброзичливих товаришів, що теж можуть бути неподалік.

Цей псалом заохочує волати до Творця з глибин нашого ества й визнавати потребу в тому, аби живий Бог діяв задля нас. Наше існування пов'язане з Божим життям і Його творчою волею. Звісно, бажання побачити обличчя такої яскравої та величної Істоти в буквальному розумінні небезпечно й непередбачувано. У 19-му розділі Книги Вихід зазначено, що досвід переживання безпосередньої присутності Бога — поза людською спроможністю.

Акт молитви, як описано в 41-му Псалмі, належним чином передає нашу взаємодію з такою могутньою Істотою. Так, між людьми та Богом існують кордони, та коли ми звиваємо до Нього, можемо бути впевнені, що Творець всесвіту любить нас і хоче мати з нами стосунки.

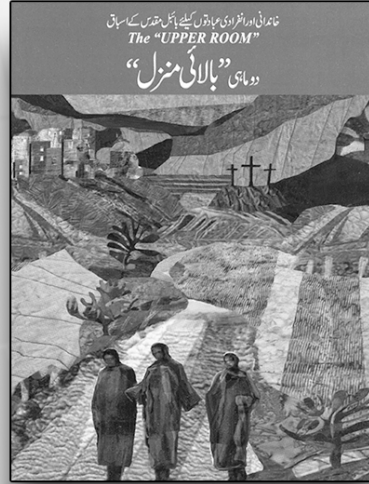
— Кімберлі Опп

Світовий редактор і видавець «Горниці»

Where the World Meets to Pray



Sinhala edition



Urdu edition

Writers featured in this issue of *The Upper Room*:

- Ruth Haroon (Pakistan) • Shantha Rosa (Sri Lanka)
- Flora Sagadevan (Sri Lanka)

Gifts to the international editions of
The Upper Room help the World Meet to Pray.
www.upperroom.org/gift

Сказати «ні»

Я — та людина, яка майже завжди каже «так». Яким би не було прохання, я, ймовірно, погоджуся. Це призвело до того, що я брав участь у деяких досить несподіваних завданнях — погодився зіграти одного з волхвів в останню хвилину на святкуванні Водохреща, готував і подавав їжу на святковому обіді у друга, діставав мертвого кролика із басейну. Я міг би розповісти й довші, дивніші історії, коли моя відповідь «так» втягувала мене в біду.

Я хочу, щоб мене сприймали як потрібного та надійного командного гравця, який завжди готовий і бажає спробувати щось нове. Самі собою це непогані якості. Але мені важко сказати «ні». Я боюся розчарувати інших, поводитися у спосіб, який може сприйматися як егоїзм, підвести інших — навіть якщо моя відповідь «так» означає, що я відкатимуся, зобов'язавшись зробити те, на що в мене геть не було ні часу, ні сили. Бувало, що мої бідкання переходили в образ.

Бажання всім догодити — це одна зі спокус, з якою я борюся найбільше і яку сповнений рішучості подолати. Нещодавно я прикріпив на дошці оголошень над своїм столом записку, на якій написав: «Скажи ні!». Мова не про те, що тепер я зобов'язаний відхиляти кожне запрошення чи прохання про допомогу; радше це нагадування, що говорити «ні» можна і що іноді *дуже важливо* сказати «ні». Говорити всьому «так» недобре і неумдро. Відмова допомагає встановлювати та підтримувати межі. Вона створює простір, необхідний для того, щоб подбати про себе емоційно та фізично й уникнути вигорання і виснаження.

Після недавнього шквалу зобов'язань мені стало цікаво, чи зможу я знайти в Євангеліях приклад, коли Ісус сказав «ні». Шукати довелося недовго, я одразу натрапив на історію в Євангелії від Марка, яку раніше не зауважував. Наприкінці першого розділу сказано: «А над ранком, як дуже ще темно було, уставши, Він вийшов і пішов у місце самотнє, і там молився. А Симон та ті, що були з ним, поспішили за Ним. І, знайшовши Його, вони кажуть Йому: Усі шукають Тебе. А Він промовляє до них: Ходім в інше місце, до сіл та околиць міст, щоб і там проповідувати, бо на те Я прийшов. І пішов, і проповідував в їхніх синагогах по всій Галілеї. І демонів Він виганяв» (Мр. 1:35-39).

Усі шукають Тебе! Це твердження напрочуд точно відображає те, що я відчуваю, коли вже втомився від надмірних зобов'язань, а прохання продовжують надходити. Воно викликає в мене втому та дратівливість — емоції, які, безсумнівно, були знайомі Ісусу, бо Він, як нагадує Євангеліє, був Людиною. Отже, я можу зрозуміти, чому Він зробив те, що зробив. У цьому уривку зі Святого Письма Ісус стояв перед вибором: залишатися на місці та спілкуватися з натовпом чи рухатися далі. Цілком ймовірно, що Він міг зробити і те, й інше, і всі раділи би Його добрим справам. Проте Ісус пішов далі — проповідував у синагогах і виганяв демонів. А отже, Він знав, що потрібно зробити пріоритетним. Відмова дозволила Йому зосередитися на найважливішому й виконати те, що Він задумав.

Іноді потрібно сказати «ні», навіть якщо це означає сказати «ні» чомусь хорошому. І мова не лише про турботу про себе, а й про знання того, куди потрібно спрямовувати свою енергію та увагу, а куди — ні. Це нелегко; але наразі ніхто не звинуватив мене в егоїстичному

поводженні з часом і не сказав, що я їх розчарував. Навпаки, я часто виявляю, що інші ставляться з розумінням і приязню. Не знаю, чи стане це колись для мене природним, але мені вдається робити це все легше і легше.

Питання для роздумів:

1. Чи могли б ви назвати себе людиною, яка догоджає іншим? Які переваги в бажанні догодити іншим? Які труднощі та недоліки?
2. Коли ви брали на себе зобов'язання, про які зрештою пошкодували? Озираючись на той досвід, що б ви хотіли зробити інакше?
3. Чи можете ви згадати інший випадок у Писанні, коли Ісус сказав «ні»? Що ця історія з Писання говорить вам про відмову?

— Ендрю Гарленд Бріден
Редактор відділу надбань

Як використовувати видання

«Горниця» (The Upper Room)

У малих групах

Христос по-новому перебуває серед нас, коли ми збираємось разом, аби послухати Бога та одне одного.

Збирайтеся з іншими віруючими раз на тиждень, приблизно на годину, щоб разом ґрунтовніше провести час у роздумах. Ви можете зустрічатися в будь-який час протягом тижня і замінити роздуми того дня на роздуми середи.

- Почніть із читання уривка з Біблії, вказаного у стрічці «Прочитайте», та думки на той день. Після цього проведіть принаймні хвилину в тиші. Потім попросіть учасників звернути увагу на запитання на цей день, наведені нижче або на одній із наступних сторінок.
- Попросіть когось прочитати вголос запитання одне за одним, даючи кожному члену групи можливість відповісти. Якщо хтось не хоче відповідати на певне запитання, перейдіть до наступної особи.
- Обговоріть той факт, що кожен може думати по-різному, і спробуйте почути, що Святий Дух може через це вам сказати.
- Прийміть рішення, що ви будете робити з Богом протягом тижня.
- Проведіть час в тиші та помоліться разом.

Щоб отримати докладніший посібник для зустрічей, перегляньте www.upperroom.org/resources/a-guide-for-small-groups

6 вересня: Вітаючи перешкоди

1. Чи траплялося, що важка ситуація перешкодила вам жити так, як ви хочете? Як ви впоралися з розчаруванням, викликаним цією ситуацією? Чого навчив вас цей досвід про неминучі перешкоди в житті?
2. Згадайте випадок, коли Бог використав щось нетипове, аби змінити ваше ставлення. Що саме Бог використав? Як зміна вашого ставлення вплинула на вашу ситуацію?
3. Чи згодні ви з думкою, що інколи те, що найважче, є найважливішим? Що допомагає вам вистояти у таких труднощах? Коли і як саме ваша наполегливість була винагороджена?
4. Чи відчували ви коли-небудь, що ваша віра піддається випробуванню? Як ви шукали Божого керівництва в той час? Яким чином змінилася ваша віра?
5. Які вірші з Писання чи духовні практики допомагають вам знайти радість у вашій теперішній ситуації? Що допомагає вам залишатися зосередженими на Бозі за будь-яких обставин?

13 вересня: Відверті з Богом

1. Коли ви переживаєте серію випробувань, вам легко чи важко залишатися радісним і щирим із Богом? Чому?
2. Чому буває важко радіти за інших, коли ми самі нещасливі? Що ви робите, коли сердитесь на інших чи заздрите їм?
3. Чи траплялося, що ваші молитви не були чесними та відвертими? Чому так або чому ні? Як змінюються ваші стосунки з Богом, коли ви щирі у своїх молитвах?
4. Що для вас означає, що Бог очистить ваше серце? Який вигляд, на вашу думку, має очищене серце?
5. Як той факт, що Бог знає ваше серце ще до того, як ви заговорите, підбадьорює вас? Як це знання змінює ваш спосіб спілкування з Богом?

20 вересня: Світло життя

1. Пригадайте час, коли Боже Слово освітлювало ваш шлях. Як Святе Письмо змінило ваше мислення? Чи залишається цей уривок для вас все ще особливим?
2. Чи втрачали ви коли-небудь радість через те, що відбувалося у вашому житті? Чому так важко зберегти радість у важкі часи? Де ви знаходите радість у складні моменти життя?
3. Як Бог промовляє до вас через Святе Письмо? Яким чином Святе Письмо допомагає вам у важкі часи? Як ви реагуєте, коли до вас промовляє уривок із Писання?

4. Коли ви востаннє зверталися до Господа? Як Бог відповів вам? Як Святе Письмо допомагає вам звернутися до Бога і почути Його голос?

5. Як повернути добрі стосунки з людиною, яка завдала вам болю? Які історії зі Святого Письма нагадують вам про важливість досягнення миру з іншими?

27 вересня: Більше, ніж ми здатні «прожувати»

1. Чи стосувалася вас коли-небудь фраза: «Ти відкусив більше, ніж можеш розжувати»? Чому так легко взяти на себе більше, ніж здатен понести? Що ви робите, коли відчуваєтеся надмірно зобов'язаним?

2. Чи важко вам залишатися у спокої під тиском? Чому так або чому ні? Як ви знаходите час, щоб шукати Бога і знаходити мир, навіть коли пригнічені?

3. Чому ми інстинктивно тримаємося зобов'язань, навіть якщо на тарілці занадто багато? Як шукати допомоги та підтримки, коли взяв на себе зобов'язання, від яких варто відмовитися?

4. Як часто інші обов'язки заважають проводити час із Богом? Які духовні практики допомагають вам пам'ятати про необхідність щодня проводити час з Богом?

5. Коли і де вам найлегше покласти свої турботи на Бога? Хто чи що найбільше заохочує вас залишатися спокійним та шукати Божої мудрості, незалежно від того, наскільки ви зайняті?

4 жовтня: Божі таємниці

1. Якими приладами ви користуєтеся, не зовсім розуміючи, як вони працюють? Чи заважає вам такий брак знань користуватися ними? Чому так або чому ні?

2. Чи бажаєте ви іноді краще зрозуміти таємниці Бога? Що змінилося б у вашій вірі, якби ви могли зрозуміти більше Божих таємниць? Як примиритися з усім, що ви не розумієте про Бога?

3. Хто з Писання вам найближчий, коли мова йде про брак розуміння? Чому? Опишіть, як їхній приклад вас надихає.

4. Яким чином ви відзначаєте таємницю Бога? Як таємниця і велич Бога й творіння можуть зміцнити вашу віру?

5. Як ви підживлюєте своє духовне життя? Що у вашому найближчому оточенні допомагає вам побачити дивовижність Бога?

11 жовтня: Продовжуйте піклуватися

1. Як змінюється ваше сприйняття притчі про доброго самарянина, коли ви зосереджуєтеся на тому факті, що добрі справи самарянина тривали кілька днів? Чому?
2. Чи траплялося, що, зробивши якусь одну добру справу, ви поверталися до звичного життя? Чи піклувалися ви про когось протягом тривалого часу? Чим відрізнявся цей досвід? Чого ви навчилися в кожному випадку?
3. Як ви тримаєте в центрі уваги бажання добра для людей? В який спосіб виявляєте постійну турботу про інших?
4. Що ви можете зробити, щоб залишатися відкритим і чутливим до потреб ближніх? Як ви реагуватимете, коли зауважите потребу?
5. В який спосіб ваша церква чи релігійна спільнота піклуються про інших. Як ці заходи з поширення інформації збагачують вашу релігійну спільноту? Як ви сприяєте цим зусиллям?

18 жовтня: Бог чує нас

1. Вам краще молитися наодинці чи з іншими? Чому? Яку молитовну практику ви застосовуєте найчастіше? Як такий спосіб молитви поглиблює вашу віру?
2. Чи подобається вам дотримуватися розпорядку, коли ви молитесь та проводите час з Богом, а чи вам простіше спілкуватися з Богом різними способами? Чому?
3. Чи траплялося, що Бог показав, що вас почув, хоча ви й молилися не так, як зазвичай? Як вас заохочує усвідомлення того, що Бог завжди слухає?
4. Ви молитесь завжди офіційно, а чи і менш традиційними способами? Як впливає на ваш молитовний досвід те, як ви молитесь?
5. Хто у Святому Письмі нагадує вам про важливість молитви? Хто у вашому житті заохочує вас молитися? Як ви підтримуєте молитовне життя інших?

25 жовтня: Відновлення

1. Чи траплялося, що ви вирішували радше відреставрувати якусь річ, аніж купити нову? Чому? Яким був результат і чого ви навчилися?
2. Коли ви почувалися виснаженими або непотрібними? Чому ви так почувалися? Що допомогло вам виправити ситуацію?
3. Як Бог потішає вас у печалях та відновлює вашу цілісність? Які уривки з Писання, молитви чи дії допомагають вам долучитися до Божої цілительної сили?
4. В який найважливіший для вас спосіб ви проводите час із Богом? Які зміни помічаєте в собі та своїй вірі в ці моменти?
5. Хто в Писанні — найкращий приклад щодо важливості проведення часу відновлення з Богом? Хто у вашому житті є таким прикладом для вас? Як ви намагаєтеся наслідувати обидва приклади?

П'ятниця, 1 вересня 2023
Ходити по висотах
Прочитайте Авакума 3:16-19
«Бо Боже Слово живе та діяльне»
— Євреїв 4:12

Коли я вчила напам'ять сьогоднішній вірш із Писання, то не дуже розуміла, що він означає. «Бог Господь моя сила, і чинить Він ноги мої, як у лані, і водить мене по висотах!» (Ав. 3:19). «Що таке *«ноги, як у лані»*? — думала я. — По яких *«висотах»* Він мене водить?». Тепер молитва Авакума стала моєю. Я зрозуміла, що ноги оленя, який ходить по скелястих скелях, — це аналогія життя.

Авакум зіткнувся із неврожаєм, вимиранням худоби та вторгненням армії вавилонян. Він кликав до Бога, але й обіцяв терпляче чекати. Наша сім'я боролася зі стресом, пов'язаним з роботою та сімейними справами, операціями та хворобами, а також штормом, який завдав шкоди нашому дому. У ті моменти нас переповнювали страх та сумніви. Проте Святе Письмо приносило мир і показувало напрямок та надію на майбутнє. Це навчило нас чекати від Бога.

Молитва Авакума закінчується радісно, адже Бог дає йому насагу йти далі. Боже Слово так діє. Біблія дає змогу дивитися на труднощі з Божої точки зору, щоб вистояти.

Молитва: Непохитний Боже, дякуємо за впевненість, яку здатне принести Святе Письмо. Допоможи прислухатися до Твого Слова. Амінь.

Думка на сьогодні

Святе Письмо відкриває значення для мого життя та надію на майбутнє.

Мелінда Берлесон Бокс (Техас, США)

Молитовний фокус: люди по операції

Субота, 2 вересня 2023

Той, Кому довіряю

Прочитайте Псалом 118(119):65-68

«Навчи мене доброго розуму та познання, бо в заповіді Твої вірую я!»

— Псалом 118(119):66

Пораючись у дворі довкола свого дому, я почав виполювати бур'яни. Та коли простяг руку, щоб вирвати останні бадиллини, помітив змію, що звилася клубком. Швидко відсмикнувши руку, я відійшов. Далі задав пошук в інтернеті, аби з'ясувати, чи змія була отруйною. Виявилось, що ні, та все ж надіслав батькові текстове повідомлення, аби переконатися. Найбільше я довіряв йому.

Згодом я роздумував, наскільки моя реакція на змію схожа на реакцію в інших сферах життя та віри. Коли я розмірковував про своє бажання надіслати батькові повідомлення, подумав про всі місця, де можна поставити запитання, отримати відповіді та знайти інформацію. Та коли ми хочемо бути справді впевнені у наступних кроках, то варто запитувати і слухатися нашого Небесного Батька, довіряючи Йому.

Подібно до псалмоспівця, який у 118(119)-му Псалмі просив у Бога знання та розсудливості, ми можемо шукати Божої поради щодо будь-якої проблеми. Завжди добре отримувати поради від експертів і близьких людей, але найкраще, коли ми залишаємо останнє слово за Богом. Подібно до того, як я довірився земному батькові, ми можемо довіряти Небесному Батькові — Він дасть добру пораду та правильне скерування.

Молитва: Господи Боже, нагадуй нам ввіряти Тобі свої занепокоєння, турботи та запитання і прислухатися до Твоїх відповідей. Амінь.

Думка на сьогодні

Коли мені потрібне керівництво, я обов'язково звернуся до Бога.

Кассіус Ру (Південна Кароліна, США)

Молитовний фокус: наставники

Неділя, 3 вересня 2023

Марнування часу

Прочитайте Ефесян 5:8-20

«Отож, уважайте, щоб поводитися обережно, не як немудрі, але як мудрі, використовуючи час, дні бо лукаві!»

— Ефесян 5:15-16

Я би сказала, що досить добре розпоряджаюся часом, тому недавно дуже здивувалася, коли виявила, що згаяла цілий тиждень! Я не могла в це повірити, але звіт про використання мобільного додатка говорив наступне: пасьянс — сім днів, 10 годин, 13 хвилин. Я витратила цілий тиждень, розкладаючи пасьянс.

У своєму листі до ефесян Павло закликав віруючих обережно використовувати час. Він заохочував наслідувати приклад Христа і шукати волі Бога, вирішуючи, якою діяльністю займатися. Павло радив, щоб ми проводили час, поклоняючись Богові, підбадьорюючи одне одного та співаючи пісні подяки й хвали.

Що могла зробити я замість того, аби розкласти пасьянс? А що, якби я вивчала Біблію або запам'ятовувала Писання протягом цих семи днів, 10 годин і 13 хвилин? Або телефонувала самотнім членам церкви, писала підбадьорливі записки, молилася за місіонерів і волонтерила там, де можна поділитися Доброю Новиною. Саме такі маленькі відволікання, яких ми не помічаємо, і забирають подарований від Господа час. Деякі такі відволікання можуть красти можливості, а деякі — перешкоджати нашому послуху. Уважно пригляньмося до свого життя, щоб переконатися, що ми слідуємо за Христом крок за кроком.

Молитва: Дорогий Отче, допоможи мудро витратити час, роблячи те, що зміцнює інших і прославляє Тебе. Дай нам мужності наслідувати Ісуса. Амінь.

Думка на сьогодні

Як Бог закликає мене використовувати час?

Ренні Геман (Техас, США)

Молитовний фокус: розумно використовувати свій час

Понеділок, 4 вересня 2023

Ранкова пісня

Прочитайте 1 Петра 5:1-11

«Серце чисте створи мені, Боже, і тривалого духа в моєму нутрі віднови»

— Псалом 50(51):12

Багато років тому я працював у нічну зміну. Життя було метушливим. Доводилося відвозити та забирати моїх двох дітей до школи та зі школи, а потім возити їх на спортивні й позашкільні заходи. Я рідко висиплявся; завжди був сварливим і до вихідних почувався повністю виснаженим. Тож просив сім'ю зберігати вдома тишу до десятої ранку щосуботи, надіючись виспатися.

Одного суботнього ранку я прокинувся від пронизливого голосу свого чотирирічного Ендрю, який співав на весь голос. Напівсонний і роздратований, я зайшов у спальню Ендрю, і його слова пронизали мою душу. Він співав: «Серце чисте сотвори мені, Господи, Боже мій», сидячи на підлозі із пластиковими іграшками в руках.

Я стояв там, все ще намагаючись подолати роздратування, як раптом побачив все в іншому світлі. І сказав синові, яка гарна його пісня. Він нагадав мені про важливу потребу в житті, яку я занедбав. Пильнуючи про земне забезпечення сім'ї, я не потурбувався, аби моє серце було сповнене миром, любов'ю та радістю, які може дати лише Бог. Протягом багатьох років, що минули відтоді, я нагадував собі цей урок щоразу, коли згадував ранкову пісню свого сина.

Молитва: Боже, наш Батьку, коли ми намагаємося задовольнити потреби своєї сім'ї, допоможи пам'ятати, що наша найбільша потреба — залишатися поруч з Тобою і виявляти Твою любов усім, хто поряд. В ім'я Ісуса. Амінь.

Думка на сьогодні

У суєті дня я згадуватиму Божу радість.

Сем Вотлі (Алабама, США)

Молитовний фокус: батьки маленьких дітей

Вівторок, 5 вересня 2023

Мене формує Христос

Прочитайте 1 Івана 4:12-16

«Бо то Бог викликає в вас і хотіння, і чин за доброю волею Своєю»

— Филип'ян 2:13

Сильними руками, одягненими у свої улюблені робочі рукавиці, мій чоловік копав сади, розгрібав сніг і лагодив машини. Поношені шкіряні рукавиці зберігали форму його рук. Та як би вони не нагадували руки, поки лежать на полиці, вони неживі.

Подібно до рукавиці, що набуває форми руки, мою душу формує світло Христа. Це те, чого я прагну, та іноді мене відволікає мій власний порядок дня. Я наближаюся до Бога, зосереджуючись на Писанні й молитві. Божа сила відновлює мій дух і працює через мене, щоб виконати те, чого я не можу зробити сама.

Аби розносити нову пару рукавиць, потрібен час, та врешті-решт шкіра набуває унікальної форми руки. Коли наша душа сформована за образом Спасителя, що живе в нас, ми можемо працювати над Божою метою щодо свого життя. У тісному партнерстві, повному любові.

Молитва: Дорогий Господи, зміцни нас Своїм Духом, щоб ми могли досягати цілей, які Ти маєш для нас. Амінь.

Думка на сьогодні

Бог діє в мені та через мене, щоб досягати Своїх цілей.

Валері Рональд (Манітоба, Канада)

Молитовний фокус: бути більш схожими на Христа

Середа, 6 вересня 2023

Вітаючи перешкоди

Прочитайте Якова 1:2-8

«Майте, брати мої, повну радість, коли впадаєте в усілякі випробовування, знаючи, що досвідчення вашої віри дає терпеливість»

— Якова 1:2-3

Роками проблеми зі здоров'ям, кар'єрні невдачі та інші труднощі викликали в мене розчарування, оскільки заважали жити так, як я хотів. Кожного разу, коли я долав складну ситуацію, виникала інша, сповільнюючи мій ритм.

Однак Бог допоміг мені змінити ставлення до випробувань через неймовірний вид спорту: змагання собак на спритність. Більше десяти років я бігав разом із португальськими водяними собаками звивистими трасами, де доводилося стрибати, пробиратися крізь тунелі та інші перешкоди. У змаганнях зі спритності швидкість менш важлива, ніж успішне подолання перешкод.

І я зрозумів, що найважче може виявитися найважливішим. І, на щастя, ми не проходимо випробування наодинці. Сьогоднішній уривок з Якова навчає, що наполегливість розвивається через випробування нашої віри під час життєвих переживань і є ключем до того, щоб зробити нас «зрілими та повноцінними». А також нагадує, що Боже керівництво доступне всім, хто його шукає. Подібно до того, як мої собаки могли оволодіти складними шляхами, коли поклалися на моє керівництво, я виявив, що можу краще справлятися з труднощами, коли звертаю увагу на Бога. Коли ми зосереджуємося на Бозі, то можемо знаходити радість навіть у найнебажаніших зупинках у житті.

Молитва: Дорогий Боже, допоможи нам бачити свої важкі обставини Твоїми очима, знаючи, що труднощі можуть зробити нас більше схожими на Ісуса. Амінь.

Думка на сьогодні

Зосередження на Бозі допоможе мені знайти радість незалежно від обставин.

Патрік Клінгаман (Мейн, США)

Молитовний фокус: усі, хто стикається з труднощами

Четвер, 7 вересня 2023

Вогонь

Прочитайте Івана 14:15-27

«І вблагаю Отця Я, і Втішителя іншого дасть вам, щоб із вами повік перебував»

— Івана 14:16

Мені було шість років, і я міцно спала, коли мама в паніці витягла мене з ліжка зі словами: «Пожежа». Тремтячими руками вона натягнула на мене сорочку, поки ми вибігали з квартири. Ми стояли на відстані, і я почула, як мама тихенько шепотіла молитву про Божий захист, коли пожежні машини з ревом під'їхали, і команда почала боротися з вогнем. Міцно тримаючи її за руку, я підвела очі й побачила, що з багатьох вікон будівлі, з якої ми щойно втекли, валить дим. Моє серце голосно калатало, пам'ятаю, як я молилася: «Господи, збережи мою душу». У тому віці я не знала багато молитов, та шепотіння матері й безпека, яку я відчула, коли вона притулила мене до себе, принесли мені велику потіху.

У дорослому житті, коли я стикаюся з несподіваними, а часом і жахливими подіями, то часто переживаю щось подібне. Святий Дух оточує мене, заспокоюючи серце, що стугонить, так само, як колись давно у моєї мами, і я знову шепочу: «Господи, збережи мою душу». У сьогоднішньому уривку Святого Письма Ісус сказав, що попросить Отця послати Втішителя, Який ніколи не залишить нас. Бог послав Святого Духа, пообіцявши бути з нами завжди і навіки. Ми ніколи не буваємо самотніми в цьому складному житті.

Молитва: Любий Боже, дякуємо за те, що Ти повсякчас тримаєш нас силою Святого Духа. Амінь.

Думка на сьогодні

Я завжди маю Втішителя у Святому Дусі.

Гаель Стюарт Фанеф (Колорадо, США)

Молитовний фокус: люди, які втратили домівки через пожежу

П'ятниця, 8 вересня 2023

Несподівана щедрість

Прочитайте Буття 22:1-19

«Господь то мій Пастир, тому в недостатку не буду»

— Псалом 22(23):1

Кілька років тому я працювала у шкільній адміністрації. Одного разу мені вистачило грошей лише на дорогу до офісу. Оскільки в мене не було грошей, щоб купити сніданок, я продовжувала працювати за своїм столом і не приєдналася до інших, коли ті пішли до їдальні.

Раптом я почула позаду голос і, обернувшись, побачила свого друга, який був пастором. Я здивувалася, побачивши його в школі. Він запросив мене до їдальні поспіяти разом із ним, заплатив за їжу і дав мені трохи грошей та пару черевиків. (Мої черевики були діржавими). Я не могла отямитися! І коли запитала, що спонукало його до цих добрих жестів, він сказав, що відчув поштовх це зробити.

Цей випадок стався сім років тому, навчивши мене повністю довіряти Богові в усіх своїх потребах. Нині я навчаюся в теологічному коледжі — щедрість мого друга стала початком Божого поклику для мене піти у повне служіння. Бог може забезпечити наші потреби дивовижними способами.

Молитва: Дорогий Боже, Ти бачиш наші потреби і забезпечуєш несподіваним чином. Дякуємо Тобі. Амінь.

Думка на сьогодні

Я можу довіряти, що Бог знає, як задовольнити мої потреби.

Шанта Роза (Шрі-Ланка)

Молитовний фокус: усі, хто бідує

Субота, 9 вересня 2023

Звичайні люди

Прочитайте Марка 4:35-41

«А всім, що Його прийняли, їм владу дало дітьми Божими стати, тим, що вірять у Ймення Його»

— Івана 1:12

Я не виростав у християнській родині, тому вперше дізнався про Біблію з християнських коміксів. Давид, що поборов Голіафа, Ной, який збудував ковчег, Йона, що вижив у череві риби, — усі ці люди були для мене супергероями. Пізніше, будучи юнаком на військовій службі, я почав відвідувати каплицю, де почув дещо несподіване й дивне, що змінило моє бачення: Давид згрішив, Ной напився, Йона кинув виклик Божому наказу. Я переконався, що Біблія — це правдива історія Божої сили та любові, які проявляються через звичайних людей.

Мені співзвучні історії багатьох людей у Біблії. Я був на кораблі в морі під час тайфуну, тому можу зрозуміти страх рибалок із сьогоdnішнього уривку Писання — вони думали, що їхній човен потоне, поки Ісус спав. Я можу зрозуміти Петра, який іноді говорив не думаючи (див. Мт. 16:21-28 і 26:31-35, 69-75). І здатний зрозуміти людей, які не могли повірити в Добру Новину, коли Марія Магдалина сказала, що Ісус живий (Мр. 16:10-11).

Біблія наповнена звичайними людьми, яким Бог дав силу вірити та жити по-новому. Навіть Ісус прийшов у наш світ звичайною людиною. Не обов'язково бути супергероями, щоб стати частиною Божої сім'ї. Потрібно лише вірити і йти шляхом, який Бог визначив для нас.

Молитва: Дорогий Боже, допоможи нам завжди пам'ятати, що всі супергерої в Біблії — це звичайні люди, яких Ти обрав. В ім'я Ісуса. Амінь.

Думка на сьогодні

Боже Царство повне таких звичайних людей, як я.

Кен Клаар (Айдахо, США)

Молитовний фокус: вдячність за звичайних людей

Неділя, 10 вересня 2023

Опікуни творіння

Прочитайте Буття 1:20-31

«І поблагословив їх Бог, і сказав Бог до них: „Плодіться й розмножуйтеся, і наповнюйте землю, оволодійте нею, і пануйте над морськими рибами, і над птаством небесним, і над кожним плазуючим живим на землі!”»

— Буття 1:28

Я запанікувала, коли побачила, що моя п'ятирічна дочка лежить обличчям до землі. Підбігла до неї і вигукнула: «Кейті! З тобою все гаразд?». Вона підвела голову і спокійно відповіла: «Я розмовляю з хробаками». Я не мала би дивуватися. Кейті відчувала особисту відповідальність за опіку над кожною істотою, яку зустрічала. Перед сном вона часто читала своїй домашній тваринці — змії. Могла годинами будувати крихітні будиночки для павуків-стрибунів. І влаштовувала пишні похорони всім мертвим мухам, яких знаходила на підвіконнях.

З першого розділу Буття дізнаємося, що на людство покладена відповідальність піклуватися про Боже творіння. Мова не про те, що потрібно розмовляти з хробаками чи будувати будинки для павуків, але про те, що маємо піклуватися про тендітні екосистеми, які є домівками для незліченних живих істот. Серед способів це зробити — обмеження використання викопного палива, коли тільки це можливо, і надання переваги ходінню пішки, їзді на велосипеді або в громадському транспорті.

Як розпорядник Божого творива, кожен із нас може зробити внесок у захист і збереження нашого дорогоцінного світу. І якщо ви сьогодні побачите хробака, передайте йому привіт від Кейті.

Молитва: Дякуємо, Боже, за Твоє дивовижне творіння. Покажи, як нам стати кращими розпорядниками світу навколо нас. Амінь.

Думка на сьогодні

Як я опікуватимуся Божим творінням?

Джилл Аллен Майш (Меріленд, США)

Молитовний фокус: екологи

Понеділок, 11 вересня 2023

Пошук Христа

Прочитайте Псалом 28(29):1-11

«Це Я вам розповів, щоб мали ви мир у Мені. Страждання зазнаєте в світі, але будьте відважні: Я світ переміг!»

— Івана 16:33

11 вересня 2001 року мій чоловік Браян розбудив мене, коли перший літак врізався у Всесвітній торговий центр. Побачивши, як другий літак врізався у Південну вежу всього за шість кварталів від нас, ми бігом спустилися вниз на 24 поверхи, босоніж і в піжамах. Незабаром обидві вежі впали, а ми були вкриті пилом та сміттям і насилу дихали крізь дим. Не впевнені, чи виживемо, ми відчайдушно шукали змоги вибратися в безпечне місце. Почуваючись повністю самотньою, я просила Бога змилюсердитися над нами. Та не очікувала відповіді. Я відкинула віру багато років тому, то чому Бог мав би мені зараз відповіді?

Коли ми з чоловіком зійшли з човна в Нью-Джерсі, то знали, що не можемо повернутися додому, але не мали уявлення, куди йти і що робити далі. Тижні невизначеності розтягнулися на місяці. Ми зробили переоцінку усьому, включно з нашими стосунками з Богом. Приєдналися до релігійної спільноти і стали активними в церкві. Наша віра поглибилася, і ми посвятили своє життя Христу.

У цю річницю 11 вересня я згадую, як Бог зустрів нас у найнижчій точці, прихистив і відбудував. У цьому зламаному світі несправедливість і страждання будуть постійно. Та сьогоднішній вірш із Писання дає надію: Ісус переміг світ. Бог ніколи не залишить і не покине мене.

Молитва: Дорогий Боже, дякуємо за Твою постійну і незмінну любов. Амінь.

Думка на сьогодні

Бог ніколи мене не покине.

Крістіна Рей Стентон (Нью-Йорк, США)

Молитовний фокус: люди, травмовані насильством

Вівторок, 12 вересня 2023

Дар поклоніння

Прочитайте 1 Солунян 3:6-13

«А ми, що належимо дневі, будьмо тверезі, зодягнувшись в броню віри й любови, та в шолом надії спасіння»

— 1 Солунян 5:8

Мій дядько був редактором «Горниці» (The Upper Room) у М'янмі. Кожного разу, коли виходило нове видання, він надсилав мені два примірники — англійською та бірманською мовами — поки я сидів у в'язниці. Щойно я їх отримував, як одразу ділився з іншими ув'язненими, які відчайдушно потребували духовної поживи.

У неділю вранці ми збиралися й разом читали «Горницю» та Біблію. По черзі виголошували проповіді, молилися та співали гімни. Іноді використовували музичні інструменти (гітару, духову сопілку або бамбукову флейту). У нашій групі були представники багатьох рас та етнічних груп, і ми раділи, що можемо бути разом як брати і сестри у вірі, розділяючи печалі, труднощі та радощі. Хоча ми й перебували в ув'язненні, та були зміцнені й збагачені. І разом крокували вперед, щоб протистояти всім перешкодам і викликам повсякденного життя.

Завдяки «Горниці» ми отримали дар товаришування в духовних подорожах і ділилися Доброю Новиною. Святий Дух несе ту саму Добру Новину в усі куточки нашого стражденного світу.

Молитва: Дякуємо, Господи, що дозволив нам поділитися Твоєю Доброю Новиною зі світом. Амінь.

Думка на сьогодні

Поклоніння разом з іншими — це дар, який я можу отримати з радістю.

Тун Твін (М'янма)

Молитовний фокус: ув'язнені

Середа, 13 вересня 2023

Відверті з Богом

Прочитайте 1 Самуїла 16:1-13

«Хай Господь буде розкіш твоя, і Він сповнить тобі твого серця бажання!»

— Псалом 36(37):4

Кілька років тому ми з чоловіком пережили низку труднощів: проблеми зі здоров'ям, несправність машини, фінансову скруту, сімейні драми. Одного дня, коли я сиділа набундючена, мені зателефонувала подруга і сказала: «Я мушу тобі розповісти, що зробив Бог!». Вона відзначила кілька позитивних змін у житті, а я чемно терпіла її радість. Перш ніж покласти слухавку, вона сказала: «Моя люба, насолоджуйся Господом, і Він виконає бажання твого серця». Після дзвінка я сердито пробурчала: «Ні, Бог дасть усім іншим бажання їхнього серця. А нас Бог ніколи не благословляє». Та я знала, що це неправда.

Дзвінок подруги спонукав мене до щирості перед Богом. Досі мої молитви були ввічливими й чіткими, і я заявляла, що хочу Божої волі. Але правда полягала в тому, що я почувалася покинутою та розчарованою і хотіла легшого життя. Відкривши своє серце, я почала бачити, як Бог діє для мого блага.

Відтоді я продовжувала бути відвертою з Богом, виливаючи своє серце, аби Він міг його очистити. Очищене серце прославляє Бога навіть у важких обставинах і прагне речей, які мають вічну цінність і якими Бог хоче щедро обдарувати нас.

Молитва: Дорогий Боже, дякуємо за Твою любов до нас. Дякуємо за добрі дари, які Ти даєш, і за те, що в усьому Ти працюєш для нашого блага. Амінь.

Думка на сьогодні

Сьогодні я буду чесним перед Богом, Котрий уже знає моє серце.

Джуді Мерфі (Пенсильванія, США)

Молитовний фокус: люди, які почувуються так, наче Бог їх покинув

Четвер, 14 вересня 2023

Прекрасна пісня

Прочитайте Римлян 12:9-16

«Думайте між собою однаково; не величайтеся, але наслідуйте слухняних; не вважайте за мудрих себе!»

— Римлян 12:16

Підростаючи, я любив грати на гітарі. Хоча гра на інструменті давалася мені легко, та спів — ні. Я записався на заняття з викладачем вокалу і намагався навчитися мистецтву співу. Кожного тижня, коли вчителька перебирала ноти на фортепіано, мандруючи вгору і вниз по клавішах, я опинявся перед викликом. Мені дуже хотілося почути від неї: «Молодчина, тобі вдалося правильно взяти кожен ноту в цій октаві!», а не: «Ти звучиш плоско» або: «Ти звучиш різко». Навчання було складним процесом. Це не лише змусило мене вийти із зони комфорту, але й вимагало постійної практики. Мій голос мав стати універсальним, щоб адаптуватися до пісень, які я співав.

У Посланні до римлян Павло закликає жити у злагоді одне з одним. Та це не завжди легко зробити. Коли я думаю про всіх людей, з якими стикався упродовж багатьох років, то розумію, що з деякими було надзвичайно важко гармоніювати. Але, як християни, ми покликані саме до цього — любити інших, навіть коли це здається неможливим.

Сьогодні я прошу Бога допомогти мені любити інших, незалежно від того, як вони ставляться до мене. Зі смиреним серцем я відплачу любов'ю за немилосердя, бажаючи догодити Богу гармонійним співом.

Молитва: Любий Боже, допоможи нам любити тих, хто не завжди любить нас. Амінь.

Думка на сьогодні

Сьогодні я проявлятиму Божу любов до інших.

Зак Шаар (Огайо, США)

Молитовний фокус: хтось, кого мені важко любити

П'ятниця, 15 вересня 2023

Віддати Богові чільне місце

Прочитайте Матвія 6:25-34

«Шукайте ж найперш Царства Божого й правди Його, а все це вам додасться»

— Матвія 6:33

Іспити, виконання вимог для отримання стипендії, позакласні заняття — таким був підсумок моїх буднів першого курсу коледжу. Кілька місяців пройшли добре. Але я була членом музичної організації, що зобов'язувало практикуватися годинами щотижня — навіть у свята. З часом ця рутинна дуже втомила. Я почала хвилюватися, що можу провалити іспити і втратити стипендію.

Одного вечора я відчула, як Бог промовляє до мене, спонукуючи щодня ставити Його на головне місце у своєму списку справ і вірити, що Він подбає про щільний графік та інші проблеми. Тож я зобов'язалася щоранку приділяти час молитві та читанню Святого Письма. Коли наближався день іспиту, я бачила, як регулярне проведення часу з Богом допомагає мені навести лад у навчанні, розпорядженні часом та щоденних завданнях.

Коли стали відомі результати іспиту, я зраділа, бо отримала майже ідеальний бал. Бог справді вірний обітниці, і коли ми ставимо Бога на чільне місце, Він подбає про наші щоденні потреби. Час, проведений з Богом, ніколи не марний.

Молитва: Дорогий Боже, дякуємо за турботу про наші щоденні потреби. Допоможи нам проводити більше часу з Тобою навіть у напружені дні. Амінь.

Думка на сьогодні

Коли я ставлю Бога на головне місце, інші мої турботи стають на свої місця.

Ая Б'янка Інто (Давао-дель-Норте, Філіппіни)

Молитовний фокус: студенти коледжу

Субота, 16 вересня 2023

Почніть з молитви

Прочитайте Псалом 19:7-14

«А якщо кому з вас не стає мудрости, нехай просить від Бога, що всім дає просто, та не докоряє, і буде вона йому дана»

— Якова 1:5

За час своєї кар'єри я проводив численні презентації. А ще мав честь протягом багатьох років проповідувати у своїй церкві. Процес підготовки, який я використовував на роботі, допоміг мені і в приготуванні проповідей.

Нещодавно, беручись за нову проповідь, я раптом усвідомив, що пропускаю важливий крок. Я починаю зі стандартної підготовчої процедури: придумати тему, опрацювати проповідь, а потім попросити Бога її благословити. Та наскільки ж краще почати зі звернення до Бога в молитві, пошуку Божої волі та прохання про ведення!

Вважаю, що принцип молитися Богу насамперед стосується будь-якого завдання чи виклику, з якими ми стикаємося. Замість того, аби просто кидатися до справ і покладатися на власні зусилля, ми можемо почати з молитви. Слова з Приповістей дають добру пораду: «Надійся на Господа всім своїм серцем, а на розум свій не покладайся. Пізнавай ти Його на всіх дорогах своїх, і Він випростує твої стежки» (Пр. 3:5-6).

Молитва: Дорогий Отче, дякуємо за те, що Ти створив нас для стосунків з Тобою. Допоможи завжди шукати Твоєї мудрості і Твоєї волі для нашого життя. Амінь.

Думка на сьогодні

Сьогодні я починатиму кожне нове завдання з молитви.

Джон Д. Боун (Міннесота, США)

Молитовний фокус: зробити молитву своїм першим кроком

Неділя, 17 вересня 2023

Любов, що переповнює

Прочитайте Римлян 1:8-12

«Провадь мене в правді Своїй і навчи Ти мене, бо Ти Бог спасіння мого, кожен день я на Тебе надіюсь!»

— Псалом 24(25):5

Біля мого дому росте дерево, яке я називаю посестрою. Воно покручене й погнуте, з оголеним подекуди корінням. Цікаво, що з ним сталося. Очевидно, воно зіткнулося з великою силою — можливо, ураганом — яка прибила його до землі й покрутила. Як не дивно, але це дерево – чудовий пам'ятник стійкості, і я відчуваю з ним сильну спорідненість.

Моя історія складна, заплутана та вкрита шрамами від вживання наркотиків, насильства і відкинення. Я ледь вижила у дитинстві. В юному віці не мала надії майбутнє. Життя мене побило.

Але завдяки турботі та доброті віруючих, які знайшли час, щоб розповісти мені Євангеліє, я дізналася про безмірну любов Бога до мене. Почула, що моє життя має сенс і що я — цінна. Ісус помер на хресті, щоб я могла бути зціленою і мати стосунки з Богом. У 16 років я прийняла послання Євангелія і віддала своє життя та серце Господу. І тепер можу прийняти своє пошрамоване та спотворене минуле, тому що воно, зрештою, привело мене до Бога.

Молитва: Дорогий Боже, дякуємо за Твою глибоку любов. Дай нам витривалість і силу на кожен день. Амінь.

Думка на сьогодні

Я можу прийняти життєві повороти, тому що знаю, що Бог зі мною.

ДеВонна Р. Еллісон (Флорида, США)

Молитовний фокус: молоді люди в небезпечних ситуаціях

Понеділок, 18 вересня 2023

Мій Годувальник

Прочитайте Псалом 3:1-8

«Але, Господи, щит Ти для мене та слава моя, і мою голову Ти підіймаєш!»

— Псалом 3:4

Коли мені було 10 років, ми переїхали в інше місто, і я почала відвідувати нову школу. Коли вперше прийшла до класу, вчителька попросила мене сісти на останню лавку. Вона сказала сердитим голосом: «Ось ще одна тупа учениця». У моїй країні християни становлять меншість і часто зазнають упередженого ставлення і навіть переслідувань.

Час минав, я продовжувала наполегливо працювати й молитися за свій успіх. Батьки також молилися за мене і всіляко підбадьорювали. На випускних іспитах я отримала найвищі бали. Того дня вчителька сказала класові дуже тихо: «Рут — взірцева учениця». Я навчалася в тій школі ще шість років, і Бог мене підтримував.

Минули роки, я закінчила школу та здобула університетську освіту. Життя щодня ставить нові виклики, але Бог завжди поруч, щоб підбадьорити мене. Я твердо вірю, що Бог завжди зі мною, і прославляю Його святе ім'я.

Молитва: Дорогий Боже, дякуємо за те, що Ти даєш силу протистояти кожному випробуванню. Будь ласка, допоможи всім людям, які стикаються з життєвими труднощами. Амінь.

Думка на сьогодні

Бог завжди готовий допомогти в будь-якій ситуації.

Рут Харун (Пенджаб, Пакистан)

Молитовний фокус: християни в Пакистані

Вівторок, 19 вересня 2023

Різні, але однакові

Прочитайте Луки 6:12-16

«Наступного дня захотів Він піти в Галілею. І знайшов Він Пилипа та й каже йому:

Йди за Мною!»

— Івана 1:43

Оскільки я був сином проповідника, то відвідав багато різних церков. І кожна церква, в якій служив тато, була особливою. Парафії, служіння, програми, євангелізації, церковні табори, заняття з вивчення Біблії та пісні були схожими, та водночас різними. Усі церкви поклонялися Богові, але кількість і різноманіття способів, якими люди прославляли Бога та служили Йому, вражали.

Ісус любить різноманітність! Він вибрав 12 учнів — людей із різними характерами, здібностями та професіями: рибалок, збирачів податків, фанатиків.

Найближчі друзі та товариші Ісуса також були досить різноманітною групою з різним походженням і віруваннями. Але, попри таку кількість різних точок зору та досвіду, єдине, чого Ісус просив від них, було: «Йди за Мною!».

Християни сьогодні також належать до різноманітних груп із різними національностями, професіями, мовами, культурами, конфесіями і традиціями поклоніння. Послідовники Ісуса виразно показують, що Він любив різноманітність! Коли ми відповідаємо на заклик Ісуса: «Йди за Мною», то можемо знайти спільну віру в нашій різноманітності.

Молитва: Дорогий Ісусе, допоможи нам визнати і прийняти те, як інші прославляють Тебе, і веди усіх нас, аби ми стали одним Тілом, Твоєю Церквою. Амінь.

Думка на сьогодні

Хоча наші шляхи можуть відрізнятися, Ісус об'єднує нас усіх разом.

Стівен Бендіт (Колорадо, США)

Молитовний фокус: побачити Бога в розмаїтті людства

Середа, 20 вересня 2023

Світло життя

Прочитайте Псалом 118(119):105-112

«...Кожен, хто кликати буде Господнє Ім'я, той спасеться»

— Йоїл 3:5

Псалмоспівець сказав, що Боже Слово — то світильник для його ніг і світло для його стежки. Нещодавно я пережила ситуацію, коли Боже Слово просвітило мій шлях. Мене дуже образили недобрі слова однієї людини. Кілька днів я тільки те й робила, що думала про ці дошкульні слова. Через ту ситуацію я втратила радість і, що ще гірше, — не могла молитися. Мені хотілося уникати цієї людини, хоч я й розуміла, що це неправильно, — бо знала, що зустріч із нею викличе біль.

Я хотіла виправити ситуацію, та не знала, як. Одного дня прочитала Йоїла 3:5, де сказано, що всі, хто покличе ім'я Господа, будуть спасенні. Той вірш став для мене світильником і світлом. Я зрозуміла, що мушу покликати до Господа, щоб Він допоміг мені вибратися з моєї темряви, і так зробила. Господь відповів, і тепер я маю добрі стосунки з людиною, яка завдала мені болю. Моя радість повернулася.

Ми всі опиняємося в ситуаціях, коли не знаємо, як правильно повестися. Та коли навчимося застосовувати світильник і світло Божого Слова, то зможемо знайти шлях.

Молитва: Дорогий Господи, хай Твоє Слово стане світильником і світлом у нашому житті сьогодні. В ім'я Ісуса. Амінь.

Думка на сьогодні

Слово Боже освітлює мій шлях.

Інід Ада Ніномуджуні (Дар-ес-Салам, Танзанія)

Молитовний фокус: той, хто завдав мені болю

Четвер, 21 вересня 2023

Будівництво мостів

Прочитайте Марка 9:38-41

«Хто бо не супроти нас, той за нас!»

— Марка 9:40

Я — пастор церкви, яка давно служить ближнім, що стикнулися з проблемою бездомності або браком їжі. Щопонеділка наш кампус перетворюється на центр, де люди можуть отримати їжу та одяг, доступ до соціальних послуг та інше необхідне. Щороку ми подаємо тисячі страв, роздаємо десятки тонн продуктів та безліч предметів одягу.

І все це майже повністю справа рук волонтерів. Деякі з них є членами нашої церкви, але, що дивно, більшість — ні. Волонтери, які приїжджають допомагати, такі ж різні, як і наше місто. Деякі релігійні, інші — ні. Залучення такої кількості волонтерів поза межами громади іноді змушує членів моєї церкви побоюватися, що ми втратимо християнську ідентичність.

Дійсно, є певні християнські переконання, якими ми не можемо поступатися. Але тут діє й інша сторона нашої віри. «Бо немає такого, що Ім'ям Моїм чудо зробив би і зміг би небаром лихословити Мене», — сказав Ісус (Мр. 9:39). Коли люди за межами нашої церкви приєднуються до нас у ділах Христа, ми всі стаємо чутливішими до Ісуса. Коли ми залучені до життєдайної роботи Бога, то маємо більше можливостей побачити, як Добра Новина оживає.

Молитва: Дорогий Боже, допоможи нам простягати руки допомоги іншим щодня. Покажи, як ми можемо виявляти співчуття та давати надію Твоїм дітям. Амінь.

Думка на сьогодні

Мости, які ми будуємо, можуть з'єднати інших з Ісусом.

Ендрю Гарнетт (Вірджинія, США)

Молитовний фокус: служіння допомоги

П'ятниця, 22 вересня 2023

У наших стражданнях

Прочитайте Луки 13:10-13

«А Ісус, як побачив її, то покликав до Себе. І сказав їй: Жінко, звільнена ти від недуги своєї»

— Луки 13:12

У мене хронічна хвороба. Коли вона в активній стадії, я шукаю будь-що, аби хоч трохи полегшити біль. До того, як мені зробили операцію та призначили відповідний курс лікування, я тяжко хворіла близько півтора року. Протягом цього часу спробувала майже все, що можна було дістати без рецепта, аби полегшити страждання, та нічого не допомогло. На щастя, вже близько 10 років моя хвороба — у стадії ремісії.

Я не можу уявити собі страждання упродовж 18 років, як у жінки із сьогоднішнього уривку Святого Письма. Вона була змушена жити з болем, без можливості випростатися чи вільно спілкуватися з людьми. У біблійні часи спотворення жінки означало не лише біль, але й ганьбу та клеймо. Та Ісус побачив її і покликав до Себе.

Те ж стосується і нас. Якими б не були наші труднощі, Ісус бачить нас у наших стражданнях і закликає наблизитися до Нього. Наше зцілення може бути не таким миттєвим, як у жінки з цього уривку. Однак ми можемо довіряти тому, що Христос бачить нас і, коли ми відповімо на Його заклик, звільнить від проблем, що тривожать наші серця.

Молитва: Боже зцілення, допоможи, аби ми завжди прославляли Тебе за добрі діла, які Ти чиниш у нашому житті. Дякуємо, що Ти бачиш нас і любиш попри все. Допоможи наблизатися до Тебе щодня. Амінь.

Думка на сьогодні

Ісус бачить мене у труднощах і кличе до Себе.

Еллі Кантрелл Гілберт (Кентуккі, США)

Молитовний фокус: люди з хронічними захворюваннями

Субота, 23 вересня 2023

Дякувати за благословення

Прочитайте Колосян 3:15-17

«Поклади свої чини на Господа, і будуть поставлені міцно думки твої»

— Приповісті 16:3

Це був ще один звичайний день, і мені не хотілося вставати з ліжка. Я зібрався на роботу, відчуваючи брак мотивації і думаючи, яким монотонним може бути життя. По дорозі на роботу ввімкнув радіо й почув новини про останні нещасні події.

У ту мить я збагнув, що можливість прокинутися вранці та йти на роботу — це щастя. Хоча в житті не завжди легко і буває всяке, кожен день потрібно цінувати. Того ранку я зрозумів, наскільки важливо зауважувати всі свої благословення, цінувати життя та висловлювати вдячність Богові за щоденне ведення.

Я прийшов на роботу, почувуючись оновленим, знаючи, що моя робота — це покликання служити іншим. Розмірковуючи про користь, яку приносить моя щоденна праця, я побачив свій життєвий шлях і те, ким я мав бути і що робити. Тепер я починаю кожен ранок із подяки за все, що Бог зробив у моєму житті, і вірю, що Він завжди буде зі мною.

Молитва: Дорогий Боже, допоможи не сприймати благословення як належне і завжди довіряти Тобі. Амінь.

Думка на сьогодні

Вдячність оновлює мій дух.

Джозеф Коста (Мальта)

Молитовний фокус: усі знесилені

Неділя, 24 вересня 2023

Хліб життя

Прочитайте Івана 6:25-40

«Ісус же сказав їм: Я хліб життя. Хто до Мене приходить, не голодуватиме він, а хто вірує в Мене, ніколи не прагнутиме»

— Івана 6:35

Ми з доньками були раді відвідати перший урок американської жестової мови в церкві. Вчитель пояснив, що знак, який символізує Ісуса, робиться дотиком пальця до центру долоні на кожній руці. Цей знак означає шрами на руках Ісуса після розп'яття.

У ході уроку того вечора ми вчилися жестами називати продукти і показувати різні пов'язані з ними фрази. Під час повтору вчитель попросив одну студентку сказати за допомогою жестів: «Я хочу тост». Студентка ненавмисно прожестикулювала: «Я прагну Ісуса». Збентежено засміявшись, вона перепросила за помилку. Але її розгубленість стала для мене відкриттям. Я прагну Ісуса у своєму житті. Благодать Його прощення і любові — це джерело існування нас усіх.

У світі багато людей відчувають голод не лише за їжею для свого тіла, але й за Божою благодаттю. Важливо щодня жити всі частини нашого ества не лише їжею, але й роздумами та молитвою.

Молитва: Дорогий Боже, дякуємо за турботу про наші тіла та душі. Амінь.

Думка на сьогодні

Як я сьогодні живила свою душу?

Джері Муніє (Нью-Джерсі, США)

Молитовний фокус: усі, хто вивчає нову мову

Понеділок, 25 вересня 2023

Завжди з нами

Прочитайте Псалом 120(121):1-8

«А Він є перший від усього, і все Ним стоїть»

— Колосян 1:17

Я вирішила навідатися до Олімпійського національного парку в штаті Вашингтон. Навколо буяла краса, цвіли весняні квіти. Я провела день на пляжі, де низько нависали прибережні хмари, і захоплювалася могутніми хвилями, припливними басейнами і кам'янистим пляжем. Опісля подалася вглиб тропічного лісу Гох. Чекаючи в черзі машин, аби заплатити за вхід, я зачудувалася, шойно рушила. Через галявину в лісі було видно вкрити снігом гору Олімп, яка велично нависала над парком.

Це було неймовірно — я провела в парку більше доби, але вперше змогла побачити гори. І я подумала про Бога — не лише тому, що була надзвичайно вдячна за дивовижний, прекрасний Божий світ навколо, але й тому, що зрозуміла: Бог схожий на ту гору. Бог завжди поруч. Але в життєвій гонитві ми часом втрачаємо Його з поля зору. Коли хмари набігають на життя, легко забути, що Бог поруч. Та Він непохитний і нікуди не подівся. Коли ми шукатимемо Його, то побачимо, що Він — із нами.

Молитва: Дорогий Господи, допоможи нам пам'ятати, що Ти завжди поруч і спостерігаєш за нами. Навіть не бачивши Тебе, ми знаємо, що Ти — поруч. Амінь.

Думка на сьогодні

Навіть коли я втрачаю Бога з поля зору, Бог поруч.

Крістін Делонг (Аризона, США)

Молитовний фокус: туристи

Вівторок, 26 вересня 2023

Мир вам

Прочитайте Івана 20:19-23

«Блаженні миротворці, бо вони синами Божими стануть»

— Матвія 5:9

У ранньому дитинстві моя мама познайомила мене із безстрашним Ісусом, Який відважно піклувався про інших і виступав проти зла, насильства та несправедливості. У сьогоднішньому уривку з Євангелія від Івана воскреслий Христос привітав учнів і приніс Своєю присутністю мир. Він сказав: «Мир вам!».

Прийшовши як Князь миру, Ісус показав, що тільки працюючи на благо справедливості у наших спільнотах та цілому світі, ми зможемо перетворити конфлікти та розбрат на злагоду. Ісус будував мости крізь расові відмінності та намагався об'єднати всіх людей. Він мріяв про створення єдиної глобальної родини — Царства Божого.

Нам потрібен глибший дух розуміння між усіма, якщо ми хочемо продемонструвати справжній і довготривалий мир. Адже принести мир та показати добру волю щодо людства можна лише вчинками любові. Коли ми служимо нужденним, ми ділимося Доброю Новиною про Князя миру зі світом.

Молитва: Люблячий Боже, наповни наші серця миром, задоволенням і відвагою, поки ми розбудовуватимемо Твоє Царство. Молимося, як навчав нас Ісус: «Отче наш, нехай святиться Ім'я Твоє, нехай прийде Царство Твоє. Хліб наш насущний дай нам сьогодні. Прости нам гріхи наші, як і ми прощаємо винуватцям нашим. І не введи нас у спокусу» (Лк. 11:2-4). Амінь.

Думка на сьогодні

Кожен вчинок любові — це цеглинка в Царстві Божому.

С. Геванесан (Нью-Йорк, США)

Молитовний фокус: за мир у всьому світі

Середа, 27 вересня 2023

Більше, ніж ми здатні «прожувати»

Прочитайте Псалом 45(46):1-11

«Вгамуйтеся та знайте, що Бог Я»

— Псалом 45(46):11

Мій собака виліз із-під ганку зі шматком хліба в зубах. Було очевидно, що там у нього прихований запас їжі. Бувало, що собака крав їжу, яка залишалася. Якими б великими шматки не були, він категорично не збирається випускати їх зі своїх зубів чи дозволити комусь їх забрати; тому завжди намагається проковтнути великі шматки їжі за один раз.

Сьогодні вранці я почула фразу: «Ти відкусив більше, ніж можеш прожувати» і подумала про свого собаку. Часом ми беремо на себе зобов'язання зробити щось у певні терміни, не оцінюючи, як це вплине на наше життя. І можемо опинитися з переповненим ротом, думаючи, як все це прожувати.

Коли ми відчуваємо тиск та обтяження, часто найважче — просто залишатися в стані спокою. Може здатися, що так поводитися – це йти проти інтуїції, коли в нас на тарілці так багато справ. Але в тиші ми згадуємо про Бога. Тоді можемо покласти свої турботи на Нього і просити мудрості та скерування.

Молитва: Люблячий Отче, дай нам мир, щоб перебувати у спокої перед Тобою, навіть якщо «відкусили» більше, ніж можемо «розжувати». Дай нам мудрості впоратися з усім, що стоїть перед нами. Молимося в ім'я Ісуса. Амінь.

Думка на сьогодні

Незалежно від того, скільки в мене справ, я знайду час, щоб побути у спокої перед Богом.

Кейт Керролл (Кілдер, Ірландія)

Молитовний фокус: усі перевантажені

Четвер, 28 вересня 2023

Манна

Прочитайте Вихід 16:1-16

«І піднялася верства тієї роси, аж ось на поверхні пустині щось дрібне, вузькувате, дрібне, немов паморозь на землі. І побачили Ізраїлеві сини, та й казали один до одного: Ман гу?, бо не знали, що то. А Мойсей відказав їм: Це той хліб, що дав вам Господь на їжу»

— Вихід 16:14-15

Перебуваючи в пустелі під проводом Мойсея, ізраїльтяни нарікали, навіщо Бог вивів їх із Єгипту, де вони мали принаймні м'ясо та хліб. І Бог забезпечив їх їжею. Коли ізраїльтяни побачили цю поживу, то дивувалися: «Що це?» і зрештою назвали її манною. Можна собі уявити, як ізраїльтяни дивилися на манну, яка, згідно з описом, нагадувала насіння коріандру, коли шукали обіцяного хліба. Такого вони не очікували, але Бог забезпечив їхні потреби.

Іноді ми можемо молитися днями, тижнями або навіть роками, здавалося б, без відповіді. Часто відповідь на наші молитви не така, як ми сподіваємося. Натомість те, що ми отримуємо, може бути саме тим, що нам потрібно. Як часто ми не зауважуємо відповіді на молитви, бо шукаємо того, що, на нашу думку, має бути відповіддю. Молімося про проникливість і мудрість, щоб розпізнати відповідь, коли її дає Бог.

Молитва: Дорогий Боже, дай нам проникливість, щоб розпізнати Тебе і Твоє забезпечення, особливо коли те, що Ти пропонуєш, не відповідає тому, що ми очікуємо. Амінь.

Думка на сьогодні

Навіть якщо я очікувала чогось іншого, я довірятиму відповіді Божій.

Мелісса Р. Леві (Теннессі, США)

Молитовний фокус: усі, хто очікує відповіді на молитву

П'ятниця, 29 вересня 2023

Втіха у Святому Письмі

Прочитайте Псалом 144(145):13-21

«Коли переходитимеш через води, Я буду з тобою; а через річки — не затоплять тебе, і не буде палити тебе його полум'я»

— Ісаї 43:2

Багато років тому я носив сорочку з написом: «Я залежу від Ісуса». Але лише після того, як у мене діагностували рак, я почав розуміти, наскільки важлива залежність від Ісуса. Невдовзі після діагнозу я пройшов курс променевої та хіміотерапії, після чого переніс операцію. Після видалення ракової пухлини загроза для життя минула, однак спосіб мого життя змінився. Операція та лікування викликали побічні ефекти, з якими доведеться жити далі.

Я зрозумів, наскільки важливо запам'ятовувати Писання. У 2 Коринтян 12:7, наприклад, Павло говорить про колючку у своєму тілі, проте додає, що Божа сила здійснюється в немочі. Ми будемо переживати важкі часи, але Матвія 28:20 запевняє, що Ісус буде з нами до кінця віку. Біблія містить тисячі Божих обітниць, і Бог вірний їм усім (див. Пс. 144(145):13). Яка втішна думка! Ми служимо могутньому Богу. Тепер я живу щодня із впевненістю, що ніщо не відлучить мене від любові Бога, яка в Ісусі Христі (див. Рим. 8:38).

Молитва: Дякуємо, люблячий Боже, що залишаєшся з нами, коли життя стає важким, і за Твою обіцянку вічного життя. Амінь.

Думка на сьогодні

Я можу покластися на Ісуса.

Дейл Міддлтон (Техас, США)

Молитовний фокус: люди, які лікуються від раку

Субота, 30 вересня 2023

Пошук дива

Прочитайте 2 Коринтян 1:3-7

«Благословенний Бог і Отець Господа нашого Ісуса Христа, Отець милосердя й Бог потіхи всілякої, що в усякій скорботі Він нас потішає, щоб змогли потішати й ми тих, що у всякій скорботі знаходяться, тією потіхою, якою потішує Бог нас самих»

— 2 Коринтян 1:3-4

Коли мій чоловік потрапив до лікарні через сечокам'яну хворобу, я сподівалася на диво. Надіялася, що камені можна розчинити без серйозної операції, якщо він питиме багато звичайної або кокосової води. Але камені були надто великими і не розчинялися.

Під час перебування чоловіка в лікарні Бог спонукав мене розрадити пацієнта в сусідній кімнаті, який мав опіки по всьому тілу. Його ніхто не навідував, бо він був переселенцем у нашому місті й уся його родина жила далеко. Ми розмовляли, сміялися, співали і молилися. І поки я втішала його, Бог втішав мене.

Сьогоднішній уривок із 2 Коринтян нагадує про втіху, яку дає Бог. Я часто відчуваю Божу потіху, коли потішаю інших. Тоді в лікарні я сподівалася, що для мого чоловіка станеться диво, але цього не сталося. Натомість коли я вирішила потішити пацієнта з сусідньої палати, то побачила інше диво від Бога.

Молитва: Дорогий Боже, дякуємо, що потішаєш нас за будь-яких обставин, щоби ми могли потішати інших. Амінь.

Думка на сьогодні

Бог може перетворити моє служіння на диво для інших.

Лінда Чандра (Бантен, Індонезія)

Молитовний фокус: усі, хто потребує розради

Неділя, 1 жовтня 2023

Божий відкритий стіл

Прочитайте Матвія 22:1-10

«Погляньте на птахів небесних, що не сіють, не жнуть, не збирають у клуні, та проте ваш Небесний Отець їх годує. Чи ж ви не багато вартніші за них?»

— Матвія 6:26

Я люблю птахів і годую їх, де лиш можу. Вони — дивовиже творіння Боже, і мені подобається спостерігати за ними. А ще вони нагадують мені про любов і турботу Ісуса, про які говорить Святе Письмо.

Мої місяця годівлі приваблюють різних птахів: барвистих кардиналів, жвавих кропив'янок, милих синиць, самовпевнених пересмішників. Усі вони їдять разом, хоча й не завжди ладнують. Я тішуся, що вони насолоджуються їжею одностаино.

Це нагадує мені притчу, яку Ісус розповів первосвященникам і старійшинам в Єрусалимі незадовго до Своєї смерті та воскресіння. Історія розповідає про царя, який приготував весільний бенкет для свого сина, запросивши багато людей, і слугує прикладом того, як Бог любить нас і радіє нашій присутності, незалежно від раси, статі, переконань чи якихось інших відмінностей. Насправді король розіслав своїх слуг по всьому місту, щоб ті запросили геть усіх.

Так само, як усіх птахів запрошено до моїх годівниць, усіх людей запрошено за стіл нашого Господа. Запрошуймо всіх до нашої спільноти віри, незалежно від наших відмінностей. Бо, як каже Павло, «все та в усьому Христос» (Кол. 3:11).

Молитва: Небесний Батьку, дякуємо за Твоє чудове різноманітне творіння. Допоможи нам приймати всіх людей біля Твого столу живого хліба. Амінь.

Думка на сьогодні

Усіх запрошено до Божого столу. Чи запрошено їх до мого столу?

Джон Голл (Північна Кароліна, США)

Фокус молитви: любителі птахів

Понеділок, 2 жовтня 2023

Рахуйте Божі благословення

Прочитайте Псалом 27(28):6-9

«Тільки добро й милосердя мене супроводити будуть по всі дні мого життя, а я пробуватиму в домі Господньому довгі часи!»

— Псалом 22(23):6

Одного вечора я помітила, що моя сестра щось занотує в телефоні. Мені стало цікаво, і я підглянула, що ж вона там записує. А записувала вона всі добрі події, які трапилися з нею того дня. Моя сестра рахувала Божі благословення одне за одним. На запитання «чому» вона відповіла: «Щоб я завжди могла бути вдячна Богові».

Починаючи із січня 2021 року в мене було багато неприємностей — удар за ударом. Я переживала сильний стрес, і мені було важко дякувати Богові. Потім я згадала приклад сестри і її підрахунок Божих благословень. Тому щовечора пробувала дякувати Богові хоча б за одне благословення. Спершу було важко. Мені доводилося думати: *«Яке благословення я отримала сьогодні?»*. Але з кожним днем я все ясніше усвідомлювала, які рясні Божі благословення. І більше не відчувала стресу. Дякувала Богові і відчувала задоволення.

У сьогоднішньому уривку Святого Письма Давид радіє Божій присутності у своєму житті. Незважаючи на безліч проблем, з якими йому довелося стикнутися, Давид знав, що Божа доброта з ним щодня. У житті багато проблем, але й багато благословень. Ми завжди можемо дякувати Богові.

Молитва: Боже, відкрий наші очі на рясні благословення, які Ти даєш щодня.
Допоможи завжди дякувати Тобі. Амінь.

Думка на сьогодні

Як Бог благословив мене сьогодні?

Лінаваті Сантосо (Східна Ява, Індонезія)

Молитовний фокус: брати і сестри

Вівторок, 3 жовтня 2023

Немає занадто глибокої діри

Прочитайте Псалом 138(139):7-10

«Отож бо Господня рука не скоротила, щоб не помагати, і Його вухо не стало тяжким, щоб не чути»

— Ісаї 59:1

Одного разу, коли ми з батьком були на будівництві, загубилося моє цуценя. Я почув, як воно скавультить, і побачив, що воно провалилося в яму. Спробував дістати його, та мені це було не під силу. Батько ж запевнив: «Усе буде добре». Він ліг на землю і просунув руку в яму. Напружився, простягнув руку якомога далі, сопучи, і нарешті кінчиками пальців зміг схопити цуценя за нашійник. І ось він витягнув мого улюбленця, що тихо скимлів, назад на світло. Я почистив цуценятко, а потім обійняв батька. Цей спогад завжди яскравий — затхлий ґрунт, тепле літнє сонце та страх, що сковає тіло.

Того дня я вірив, що мій тато може все. Спогади про силу земного батька заохочують мене більше довіряти Небесному Батькові. Навіть після десятиліть слідування за Ісусом іноді страх легше заповнює серце, ніж віра. Але я нагадую собі, що я ані не заблукав, ані не самотній. Коли не бачу виходу, то згадую сильну руку і далекосяжність мого Спасителя.

Жодне лихо не здатне віддалити нас від Божої допомоги. І коли ми налякані, у темряві, потрапили в пастку неправильного вибору і по вуха в біді, Божа рука достатньо довга, щоб дотягнутися до нас, і достатньо сильна, щоб врятувати нас.

Молитва: Небесний Батьку, дякуємо за те, що тримаєш нас у Своїй руці й піднімаєш, коли ми падаємо. Дай нам віру довіряти Тобі, навіть коли ми боїмося. Амінь.

Думка на сьогодні

Страх не може відлучити мене від Бога.

Г. Майкл Брюер (Кентуккі, США)

Молитовний фокус: усі, хто бореться зі страхом

Середа, 4 жовтня 2023

Божі таємниці

Прочитайте Йов 38:1-7

«Де ти був, коли землю основував Я? Розкажи, якщо маєш знання!»

— Йов 38:4

Я розумію основний принцип роботи мікрохвильової печі, коли ставлю розігрівати в неї страву: атоми й енергія утворюють хвилі, які, вібруюючи, нагрівають їжу. Але не можу претендувати на повне розуміння складної науки, яка за цим стоїть. Проте цей брак знань не заважає мені користуватися мікрохвильовкою. Я просто радію, що їжа швидко розігрівається!

Так само я не розумію Божих таємниць, але брак знань не заважає мені довіряти Богові. У сьогоднішньому уривку Святого Письма Бог ставить перед Йовом низку запитань щодо складності творіння. Як і Йов, я не розумію, як Бог створив наш світ. Я не зовсім розумію, як моя віра в Ісуса впливає на особисті стосунки з невидимим Богом. Не розумію, як Святий Дух втручається в моє життя, пропонуючи постійний мир через Писання та молитву. Як сказав апостол Павло, ми бачимо речі тьмяно, наче нечітке відображення в дзеркалі, але колись ми все зрозуміємо (див. 1 Кор. 13:12).

Мені не обов'язково розуміти щось, щоб знати, що це так. Моє найближче оточення вміщає незліченну кількість таємниць, які підштовхують мене до дивовижного Бога. Незважаючи на неповне розуміння, духовне життя народжується у вірі й живиться нею.

Молитва: Дорогий Творче, дякуємо за те, що Ти провадиш нас до Себе крізь таємниці та дива світу навколо мене. Амінь.

Думка на сьогодні

Сьогодні я відзначатиму таємницю Бога.

Беверлі Тейлор (Аризона, США)

Молитовний фокус: науковці

Четвер, 5 жовтня 2023

Моя кнопка перезапуску

Прочитайте 2 Коринтян 4:16-18

«Бо теперішнє легке наше горе достачає для нас у безмірнім багатстві славу вічної ваги»

— 2 Коринтян 4:17

Я — 81-річний архітектурний дизайнер. Осліпнувши на одне око у віці 70 років, я виявив, що малювати вручну майже неможливо. Син ознайомив мене з комп'ютерним кресленням, новим для мене способом роботи, опанувавши який, я міг би далі працювати. Навчаючись користуватися програмним забезпеченням, я часто натискав неправильні кнопки й стикався з проблемами. Вирішення проблеми майже завжди було однакове: перезавантажити комп'ютер.

У мене були серйозні проблеми — фінансові труднощі, невдачі в бізнесі та кар'єрі, проблеми зі здоров'ям, втрата, хвороба, занепокоєння та сором. Але в такі часи Святий Дух нагадує: «Май мир, молись і починай знову». Та найбільше перезавантаження в моєму житті сталося, коли мені було 16 років і я став навколішки перед хрестом, визнавши свої гріхи і попросивши Ісуса перезапустити моє життя у Своєму завіті.

Молитва: Дорогий Господи Ісусе, допоможи нам перезавантажувати своє життя простими словами, яких Ти навчив нас: «Отче наш, що єси на небесах, нехай святиться ім'я Твоє, нехай прийде Царство Твоє, нехай буде воля Твоя, як на землі, так і на небі. Хліб наш насущний дай нам сьогодні. І прости нам довги наші, як і ми прощаємо винуватцям нашим. І не введи нас у спокусу, але визволи нас від лукавого» (Мт. 6:9-13). Амінь.

Думка на сьогодні

Завдяки Святому Духові кожен день є нагодою для перезавантаження.

Кіт Ганімен (Західний Кейп, Південна Африка)

Молитовний фокус: архітектори

П'ятниця, 6 жовтня 2023

Любовні записки

Прочитайте Єремії 31:1-14

«Бо я пересвідчився, що ні смерть, ні життя, ні Анголи, ні влади, ні теперішнє, ні майбутнє, ні сили, ні вишина, ні глибина, ані інше яке створіння не зможе відлучити нас від любови Божої, яка в Христі Ісусі, Господі нашім!»

— Римлян 8:38-39

На початку наших стосунків чоловік подарував мені листівку зі щирою любовною запискою. Після багатьох років шлюбу мені не потрібна записка, щоб знати, наскільки він любить. Це видно з того, що він робить і як ставиться до мене щодня. Попри те, що іноді ми не можемо порозумітися в якихось ситуаціях чи сперечаємося, я знаю, що його любов до мене непохитна й певна. І знаходжу в цьому велику втіху.

Божа любов до нас подібна до стійкої любові, яку виявляє мій чоловік, тільки вона ще більша. Іноді, наприклад, коли я втратила роботу, на якій працювала 20 років, чи зіткнулася з горем або почула страшний діагноз, я махала кулаком до Бога, запитуючи, куди поділася Божа любов. Однак вона завжди була поруч: у доброті друга, у вправних руках лікаря, у світанку нового дня, у квітах, які віщують нову пору року. Це записки Божої любові до кожного з нас. Чи розпізнаємо ми їх?

Молитва: Милостивий Боже, Твоя любов завжди діє в нашому житті. Допоможи бути знаряддям цієї любові, ділячись нею при кожній нагоді через добрі думки, слова та вчинки. Амінь.

Думка на сьогодні

Божа любов до мене непохитна і надійна.

Моніка А. Андерманн (Нью-Йорк, США)

Молитовний фокус: людина, що допомагає мені відчутти Божу любов

Субота, 7 жовтня 2023

Співайте хвалу

Прочитайте Дії 16:25-40

«Співайте для Господа пісню нову, бо Він чуда вчинив! Йому допомогла правиця Його та святе рамено Його»

— Псалом 97(98):1

У дитинстві я жила в маленькому будиночку з п'ятьма сестрами, братом і батьками. Ми ділили між собою багато хатніх справ — готували їжу, розвішували білизну, доглядали за молодшими дітьми. І батьки скрашували наші домашні справи музикою. Коли мама співала духовні пісні на кухні чи тато грав на гітарі на веранді, уся сім'я підспівувала. З часом ми купили старе піаніно. Ці пісні навчили мене переводити увагу на Ісуса, коли життя стає важким, і часто розмовляти з Богом та розмірковувати над Писанням.

У листі до ефесян Павло заохочував Божий народ співати (див. Еф. 5:19). Можливо, він пригадував випадок із 16-го розділу Дій, коли був із Силою ув'язнений у Филипах. Опівночі, коли Павло і Сила співали гімни, почався землетрус, двері в'язниці відчинилися, і з них спали ланцюги.

Нині, через багато років, я надихаюся музикою під час обіду і знаходжу мир. Увечері граю на піаніно і знаходжу радість. Безсонними ночами згадую пісні дитинства і відпочиваю. Ми можемо знайти розраду, коли співаємо хвалу Богові.

Молитва: Святий Боже, дякуємо за те, що Ти приймаєш нашу хвалу, виявлену через радісні пісні. Дякуємо, що даруєш нам спокій, радість і відпочинок через музику. Амінь.

Думка на сьогодні

Духовні пісні відновлюють мій розум і збагачують віру.

Сандра Годфрі (Джорджія, США)

Молитовний фокус: музиканти

Неділя, 8 жовтня 2023

Досить, аби давати

Прочитайте Марка 6:30-44

«Давайте і дадуть вам; мірою доброю, натоптаною, струснутою й переповненою вам у подолок дадуть. Бо якою ви мірою міряєте, такою відміряють вам»

— Луки 6:38

Пам'ятаю той час, коли я нічим не ділився, бо боявся, що мені самому забракне. Але Бог привів мене до цитованого сьогодні уривка з Писання, і я вирішив пожертвувати гроші. А через деякий час отримав більше грошей, ніж дав. Це було справді неочікувано. Бог навчив мене відкривати серце до жертвувань.

Жертвувати можна різними способами. Це не обов'язково мають бути гроші. Ми можемо проводити час з людьми, навіть коли зайняті. Можемо допомогти іншим, навіть коли нам самим потрібна допомога. Бог дає нам набагато більше, ніж ми даємо іншим. Сьогоднішній текст із Святого Письма заохочує: «Давайте, і дадуть вам». Коли ми довіряємо Богові, маємо відкрите серце і готові давати, Бог благословить наші дари.

Молитва: Дорогий Господи, відкрий наші серця і допоможи давати ще охочіше. Молимося, як навчав нас Ісус: «Отче наш, що єси на небесах, нехай святиться ім'я Твоє. Нехай прийде Царство Твоє. Нехай буде воля Твоя, як на небі, так і на землі. Хліб наш насущний дай нам сьогодні. І прости нам довги наші, як і ми прощаємо винуватцям нашим. І не введи нас у спокусу, але визволи нас від лукавого, бо Твоє є Царство, і сила, і слава навіки. Амінь» (Мт. 6:9-13).

Думка на сьогодні

Сьогодні я довірятиму Богові й даватиму беззастережно.

Марко Пала (Пряшівський край, Словаччина)

Молитовний фокус: щедро давати

Понеділок, 9 жовтня 2023

Розмови з Богом

Прочитайте 1 Самуїлова 3:1-10

«І ввійшов Господь, і став, і покликав, як перед тим: Самуїле, Самуїле! А Самуїл відказав: Говори, Господи, бо раб Твій слухає!»

— 1 Самуїлова 3:10

Пам'ятаю, мій тато розповідав, як він драгувався, коли йому доводилося боротися з розладом сну в дорослому віці. Мушу зізнатися, що в юності я не до кінця розуміла батька. Однак з його боротьбу, коли нещодавно сама зіткнулася з цією проблемою.

Мені знадобився деякий час, перш ніж я навчилася приймати цей розлад сну, використовуючи тихий час, щоб прислухатися до Божого голосу. Під натхненням від двох церковних матеріалів про молитву я почала щовечора молитися, роблячи нотатки в молитовному щоденнику. Те, що почалося як незручність, раптом перетворилося на особливий час із Небесним Батьком.

Ці тихі години з Богом показали мені напрямок, коли я зіткнулася з проблемами у стосунках із сусідами, колегами, друзями і членами сім'ї. І допомогли молитися про проблеми чи потреби інших у моїй церкві та дякувати за все, що мені дано. Майже завжди я повертаюся в ліжку задоволена і спокійна.

Молитва: Дорогий Господи, дякуємо за спокійні часи, коли нам потрібно прислухатися до Твого керівництва та вказівок. Амінь.

Думка на сьогодні

Тихий час із Богом — це дар.

Діана Кларк (Род-Айленд, США)

Молитовний фокус: розглядати труднощі як можливості

Вівторок, 10 жовтня 2023

Я можу служити

Прочитайте Матвія 28:16-20

«Благословенний Господь, тягарі Він щоденно нам носить, Бог наше спасіння!»

— Псалом 67(68):20

Кілька місяців тому мій 49-річний племінник помер після років боротьби з виснажливою хворобою. Я, як і багато інших, черпала силу з його свідчень про віру, надію та мир. Він був прикладом того, наскільки ми благословенні любов'ю Бога, Який несе всі наші тягарі, і можливістю любити самим.

У Матвія 28:19 Ісус промовляє: «Тож ідіть і навчіть всі народи». Ми — руки і ноги Христа. Наше свідчення дозволяє іншим дізнатися про любов і вічне життя, які пропонує Христос.

Я бачу стільки проблем у світі й часто почуваюся нездатною допомогти полегшити тягарі інших або потішити їх. І тоді згадую свого племінника, який служив Богу, розпочавши вуличне служіння на своєму інвалідному візку. Сила Христа у кожному з нас — це дар Святого Духа. Тож докладімо всіх зусиль, щоб ділитися втіхою та любов'ю Христа з ближніми.

Молитва: Дорогий Небесний Батьку, допоможи нам служити Тобі, ділячись уривками з Писання і прикладами надії та втіхи. Дай нам сили розповідати про свою віру. Молимося, як навчав нас Ісус: «Отче наш, нехай святиться ім'я Твоє, нехай прийде Царство Твоє. Хліб наш насущний дай нам сьогодні. І прости нам провини наші, як і ми прощаємо винуватцям нашим. І не введи нас у спокусу» (Лк. 11:2-4). Амінь.

Думка на сьогодні

Ділитися Божим Словом з іншими, нести розраду та надію.

Патті Янг (Техас, США)

Молитовний фокус: використовувати свої дари для служіння Богу

Середа, 11 жовтня 2023

Продовжуйте піклуватися

Прочитайте Луки 10:25-37

«А другого дня, від'їжджавши, вийняв він два динарії та їй дав їх господареві й проказав: Заопікуйся ним, а як більше що витратиш, заплачу тобі, як вернуся»

— Луки 10:35

Я читав історію про доброго самарянина безліч разів, перш ніж зрозумів, що всі добрі справи самарянина відбувалися не в один день. Першого дня він відвів чоловіка до корчми й доглядав за ним. А другого — заплатив господареві, щоб той надав чоловікові допомогу. У тій розмові він сказав господареві, що повернеться пізніше.

Безліч разів, коли ми самі стаємо добрими самарянами, ми робимо якийсь добрий вчинок, а потім повертаємося до нормального життя, пишаючись тим, що зробили. У цьому немає нічого поганого, але історія самарянина розповідає про щось набагато більше. Він піклувався про людину не один день і пообіцяв повернутися. Його обіцянка показує, що ми завжди повинні дбати про людей, які потребують допомоги.

Я намагаюся моделювати таку поведінку щодо своєї родини та друзів. Це свідчить про любов до них, коли ми виділяємо час, аби навідати їх і переконатися, що з ними все гаразд. Крім того, так ми пам'ятатимемо про потребу довготривалої опіки над тими, хто цього потребує.

Молитва: Дорогий Господи, давай нам мудрості й сміливості черпати в Тебе силу, щоб нести Твою любов людям у потребі. Амінь.

Думка на сьогодні

З відкритим серцем я шукатиму когось, кому потрібна моя турбота з любов'ю.

Ендрю Біллінгс (Алабама, США)

Молитовний фокус: людина, що потребує моєї підтримки

Четвер, 12 жовтня 2023

Не забутий

Прочитайте Ісаї 43:1-7

«Чи ж жінка забуде своє немовля, щоб не пожаліти їй сина утроби своєї? Та коли б вони позабували, то Я не забуду про тебе! Отож на долонях Своїх тебе вирізьбив Я, твої мури позавсіди передо Мною»

— Ісаї 49:15-16

Я трохи хвилююся за свою пам'ять. Вчора залишила кредитну картку в магазині. Потім спробувала поміняти річ не мого розміру, яку купила кілька днів тому, але, прийшовши додому, зрозуміла, що купила таку ж. А сьогодні я залишила мобільний телефон у холі, коли забирала пошту. На щастя, мені його повернули!

Забудькуватість нагадує мені, як чудово знати, що Бог не забуває нас. Бог не губить нас і не залишає поза увагою. Бог точно знає, де ми і що нам потрібно.

Бог також каже нам не боятися. Страх може поранити, але Бог нагадує, що, отримавши дар спасіння, ми викуплені. Бог знає нас і наші обставини, тому не потрібно боятися. Ми можемо вірити, що Бог дасть нам те, що треба. Коли ми зосереджені на собі та своїй ситуації, легко забути минулі благословення й боятися майбутнього. Але Бог нагадує, аби ми зосереджувалися на вірі в Того, Хто нас не забуде.

Молитва: Дорогий Боже, дякуємо, що Ти ніколи не забуваєш, хто ми і що нам потрібно. Допоможи нам жити не в страху, а у вірі. Амінь.

Думка на сьогодні

Мені нема чого боятися, бо Бог мене ніколи не забуде.

Дебора Манера (Онтаріо, Канада)

Молитовний фокус: люди з проблемами пам'яті

П'ятниця, 13 жовтня 2023

Любов у дії

Прочитайте Матвія 25:31-40

«По правді кажу вам: що тільки вчинили ви одному з найменших братів Моїх цих, те Мені ви вчинили»

— Матвія 25:40

Одного разу я зайшла у магазин, щоб купити комусь подарунок на день народження, і побачила чоловіка, який просив у покупців дрібні гроші. Багато людей проходили повз нього, ігноруючи його благання. У машині в мене завжди є кілька пакетів з найнеобхіднішими речами, тож я вирішила дати один йому. Зав'язавши з чоловіком розмову, я багато дізналася. Але найважливіше — я зрозуміла, що йому потрібне вухо, яке слухає. Бог закликає нас бути світлом для інших. Навіть така дециця, як розмова, може змінити все на світі для самотніх і розбитих серцем.

Сьогоднішній уривок зі Святого Письма нагадує, що Богу приємно, коли ми простягаємо руку допомоги. Наші добрі справи відображають вдячність серця, а вчинки служіння та співчуття вказують на наші стосунки з Богом. Ми стаємо любов'ю в дії, коли здатні розпізнавати та задовольняти потреби інших. Як ми можемо показати іншим, що Бог живе в нас і що Бог може жити в них також?

Молитва: Милостивий Боже, допоможи нам стати любов'ю в дії через співчуття та турботу про всіх Твоїх дітей. Допоможи дарувати і приймати Твою любов зі смиренням і благодаттю. Амінь.

Думка на сьогодні

Кожен день я буду готова слухати інших.

Томека Б. Скейлс (Меріленд, США)

Молитовний фокус: стати здатним вислухати когось

Субота, 14 жовтня 2023

Дар відпочинку

Прочитайте Псалом 4:1-8

«У спокої я ляжу і засну, бо Ти, Господи, єдиний даєш мені жити безпечно!»

— Псалом 4:9

Я часто засинаю під час молитви. Раніше почувався винним, але вирішив глянути на це з другого боку.

Моя робота вимагає, щоб я був на зв'язку 24 години на добу щодня. Я можу бути вдома й готувати вечерю, або бути у відпустці, коли отримую службовий дзвінок, текстове повідомлення чи електронний лист. Цей постійний зв'язок із робочим місцем має довгострокові наслідки та часто призводить до виснаження. Наприкінці напруженого дня молитва перед сном може бути способом розслабитися, обговорити з Богом труднощі дня та увійти в час відпочинку та роздумів.

Тож замість того, аби відчувати провину, я вирішив прийняти благословення, яким може бути відпочинок. Відпочинок має багато переваг для фізичного, психічного та духовного здоров'я. Ісус проводив час на самоті — далеко від натовпу та Своїх послідовників, аби знайти необхідний відпочинок.

Подібно до того, як наполеглива праця шанує Бога, це робить і час відпочинку. Слова з 23-го Псалма говорять, що Бог хоче, щоб ми насолоджувалися моментами тиші: «... на пасовиськах зелених оселить мене, на тихую воду мене запровадить! Він душу мою відживляє, провадить мене ради Ймення Свого по стежках справедливості» (вірші 2-3). Не почуваймося винними, коли виникає можливість відпочинку, а розпізнаймо в ньому той духовний дар, яким він і є.

Молитва: Дорогий Боже, провадь нас, аби ми прийняли модель, яку дав нам Ісус. Допоможи шукати фізичного, розумового та духовного спокою і приймати Твоє відновлення для наших душ. Амінь.

Думка на сьогодні

Сьогодні я цінуватиму відпочинок не менше за роботу.

Ендрю Сулджіт (Західна Вірджинія, США)

Молитовний фокус: рятувальники

Неділя, 15 жовтня 2023

Безпечна гавань

Прочитайте 2 Самуїлова 7:18-27

«Тоді прийшов цар Давид і сів перед Господнім лицем та й сказав: Хто я, Господи Боже, і що мій дім, що Ти привів мене аж сюди?»

— 2 Самуїлова 7:18

Університету, в якому я працюю, загрожує глибока фінансова криза внаслідок припинення роботи уряду. На порядку денному погані новини: працівників звільняють, скорочують послуги та програми, виплати і пенсії. Ця новина — глибокий удар по надії всіх, хто тут працює. Невизначеність і безнадія оволоділи індивідуальним і колективним мисленням, ускладнюючи нашу повсякденну роботу. Здається, ніби ми борсаємося, роблячи щось, проте не знаємо, в якому напрямку рухатися.

Одного разу, розмірковуючи над кризою та її впливом на мене та мою сім'ю, я раптом помітила, що із вдячністю та ентузіазмом молюся фразою з 2 Самуїлова 7:18: «Господи, Ти привів нас аж сюди». У серці я твердо вірю, що Бог приведе нас до безпечної гавані, що Він має плани на добре і світле майбутнє.

Ця криза допомогла мені ще більше зрозуміти, як міцно треба триматися Господа, Який ніколи не покине, як би не лютувала буря. Ми можемо довіряти Божій силі, що відновлює нас. Оскільки Господь довів нас аж сюди, Він продовжуватиме підтримувати нас неймовірною любов'ю та милосердям.

Молитва: Господи і Спасителю, наповни наші серця Своєю любов'ю, щоб ми могли йти дорогою, яку Ти приготував перед нами, знаючи, що Ти завжди поруч. Амінь.

Думка на сьогодні

Віра в те, що Бог супроводжує мене, повсякчас принесе надію.

Луз дель Альба Асеведо Гауд (Пуерто-Ріко)

Молитовний фокус: працівники університету

Понеділок, 16 жовтня 2023

Той, хто несе тягар

Прочитайте Галатів 6:1-10

«Носіть тягарі один одного і так виконаєте закона Христового»

— Галатів 6:2

Коли ми купили будинок, я навіть не підозрював, що під землею лежить стільки великих каменів. Спроба реконструювати й озеленити подвір'я, щоб створити альпінарій, виявилася досить важкою. У мене були лише лопата й тачка — а цього недостатньо для важких каменів, які я намагався підняти сам.

Лише коли я покликав ландшафтного дизайнера та його помічника, найбільші камені вдалося розкопати й перемістити. Я був вдячний тим, хто допоміг мені побудувати альпінарій, — у ньому тепер багато каміння різноманітних форм і відтінків.

Як часто ми боремося з горем, болем, самотністю, гнівом чи жалем на самоті. Але християнська віра не призначена для життя в ізоляції; ми покликані носити тягарі одне одного. Лише після того, як інші люди взялися допомогти чи я попросив допомоги, мої тягарі стали легшими. Сьогодні хтось може потребувати нашої допомоги, а ми про це навіть не підозрюємо. Але коли вирішимо зателефонувати, надіслати електронного листа, текстове повідомлення або написати щось від руки, то можемо стати тими, хто розділить тягар. Незалежно від того, який спосіб ми оберемо, щоб нести тягарі інших, ми виконаємо заповідь Христа.

Молитва: О Боже, допоможи нам наслідувати приклад Христа, допомагаючи нести тягарі інших. Амінь.

Думка на сьогодні

Чий тягар я можу сьогодні розділити?

Річард Л. Вітакер (Північна Кароліна, США)

Молитовний фокус: людина, що допомогла нести мої тягарі

Вівторок, 17 жовтня 2023

Повернутися до Бога

Прочитайте Луки 15:11-32

«Бо цей син мій був мертвий і ожив, був пропав і знайшовся! І почали веселитись вони»

— Луки 15:24

Отримавши свою частку спадщини, син із притчі у 15-му розділі Євангелія від Луки пішов з дому у вільне життя. Коли йому знадобилася допомога, він знову згадав про батька. Йому, безперечно, було соромно за свій вчинок і він не знав, чи пробачить батько йому взагалі. Та повернутися додому було найкращим рішенням. Батько радісно, з поцілунками, зустрів заблудлого сина і скликав бенкет.

Коли ми відступаємо від віри чи ображаємо Бога, то можемо почуватися недостойними Божого милосердя. Але ця притча нагадує, що Бог завжди прощає. Бог послав Ісуса, щоб викупити нас від наших провин, сорому, невір'я та невірності. Ми можемо думати, що наші гріхи ніколи не будуть прощені, та Бог завжди чекає нашого повернення.

І якими б далекими від Бога ми не почувалися, Він прагне нашого повернення з розпростертими обіймами. Тож визнаймо сьогодні свої хиби та благаймо Божого милосердя й любові. Бог завжди готовий нас прийняти.

Молитва: Господи Боже, дякуємо, що обрав нас. Ми шукаємо шляху, який веде до вічного життя, і просимо мужності, щоб ніколи не відійти від Тебе. Амінь.

Думка на сьогодні

Бог завжди готовий прийняти мене.

Ннамані Чідінма (штат Енугу, Нігерія)

Молитовний фокус: усі, хто відчувається негідним Божого милосердя

Середа, 18 жовтня 2023

Бог чує нас

Прочитайте Вихід 2:23-25

«Змовлялись тоді один з одним і ті, хто страх перед Господом має, і прислухавсь Господь, і почув, і перед обличчям Його була писана пам'ятна книга про тих, хто страх перед Господом має і хто поважає Ймення Його»

— Малахії 3:16

Ми з подругою збираємося щомісяця, аби помолитися. Ділимося своїми переживаннями та відповідями на молитви, а потім проводимо якийсь час, розмовляючи з Богом. Протягом багатьох років ми отримували відповіді на молитви і підтримували одна одну у важкі часи.

Якось, коли ми знову мали молитися, подруга поділилася тим, що її дуже турбувало. Їй знадобився час, аби розповісти свою історію, а потім ми її обговорювали. Наприкінці зустрічі подруга засмутилася, бо ми не помолилися, як зазвичай. Але поки вона розповідала свою історію, я ставила їй запитання, і ми міркували, якою, на нашу думку, була б відповідь Христа.

Я запевнила її, що Бог почув нашу розмову і цілком контролює ситуацію. Бог знав, що її серце хотіло вшанувати Його. Так само, як Бог чув переживання ізраїльтян, коли вони були в Єгипті, Він чує нас — ще до того, як ми заговоримо. Хоча наша зустріч і не була такою, як зазвичай, я певна, що Бог був із нами.

Молитва: Небесний Батьку, дякуємо, що Ти чуєш наші слова і знаєш, що в нас на серці. Амінь.

Думка на сьогодні

Бог знає мої думки і чує всі слова.

Джоан Р. С. Макдавелл (Шотландія, Великобританія)

Молитовний фокус: людина, що заохочує мене молитися

Четвер, 19 жовтня 2023

Чудова подорож

Прочитайте Приповіді 3:1-6

«Надійся на Господа всім своїм серцем, а на розум свій не покладайся! Пізнавай ти Його на всіх дорогах своїх, і Він випростує твої стежки»

— Приповіді 3:5-6

Одного вересневого вечора 1967 року я розбив табір на схилі згаслого вулкана на острові Рісірі поблизу північного японського острова Хоккайдо. Небо було синьо-чорним, а зірки — яскравішими, ніж можна собі уявити. Милуючись красою Божого творива, я почав розмірковувати про своє життя. Незабаром мені виповниться 21. *Де я буду через десятиліття? Що буду робити?*

Відтоді минуло 54 роки. Кілька років тому я зрозумів, що мої запитання того вечора на горі Рісірі та всі інші запитання про життя в ті ранні юнацькі роки отримали відповідь.

Наведені вище вірші були записані на першій сторінці маленької Біблії, яку подарувала мені моя дівчина (а тепер ось уже 55 років як дружина), коли я вступав до військово-повітряних сил США. Хоча ці слова мали велику вагу для мене в ті ранні роки, нині, коли настала життєва осінь, вони важать ще більше.

На відміну від тих років, у мене залишається лише кілька простих запитань, коли я дивлюсь у майбутнє. Та я точно знаю одне: довіряючи своєму Творцю, ідучи шляхом Христа та живучи в оточенні християнської родини і друзів, я отримаю відповіді на всі запитання від вірного Бога.

Молитва: Дорогий Господи, дякуємо за Твоє ведення в нашому житті. Віримо, що Ти скеровуєш наші кроки в цій чудовій подорожі. Амінь.

Думка на сьогодні

Я можу звернутися до Бога з усіма своїми запитаннями.

Чарльз Джонсон (Північна Кароліна, США)

Молитовний фокус: довіряти Богові своє майбутнє

П'ятниця, 20 жовтня 2023

Люблячі руки Бога

Прочитайте Псалом 138(139):1-6

«Бо Я Господь, Бог твій, що держить тебе за правицю й говорить до тебе: Не бійся, Я тобі поможу!»

— Ісаї 41:13

Хворіючи на ендометріоз, я переживала інтенсивні періоди болю. Єдиний спосіб знайти полегшення — лягти на живіт. Коли накочувалися хвилі сильного болю, я молилася про допомогу й міцно-міцно стискала кулак, уявляючи, як рука Ісуса тримає мою руку. Невдовзі я засинала, а, прокинувшись, усвідомлювала: біль зник.

У Біблії часто йде мова про те, що нас тримають Божі руки. У 138(139)-му Псалмі Давид вихваляє постійну присутність Бога: «Понесуся на крилах зірниці, спочину я на кінці моря, то рука Твоя й там попровадить мене, і мене буде тримати правиця Твоя!» (вірші 9-10). Народ Ізраїлю втішився, коли Бог сказав їм не боятися й пообіцяв: «Зміцню Я тебе, і тобі поможу, і правицею правди Своєї тебе Я підтримаю» (Іс. 41:10). У Діях 2:25 Петро нагадує слова Давида про те, що Бог завжди з ним: «Бо Він по правиці моїй, щоб я не захитався».

Ми можемо зміцнитися через усвідомлення того, що Бог ніколи нас не відпускає. Ми завжди в сильних і люблячих руках Бога.

Молитва: Непохитний Боже, дякуємо за те, що тримаєш нас у Своїй праведній правиці — куди б ми не йшли, що би не трапилося в нашому житті. Амінь.

Думка на сьогодні

Я ніколи не вислизну з Божих рук.

Бренда Брукс (Вірджинія, США)

Молитовний фокус: люди, які страждають від фізичного болю

Субота, 21 жовтня 2023

Радість на ранок

Прочитайте Псалом 29(30):1-5

«Буває увечері плач, а радість на ранок!»

— Псалом 29(30):6

Серед похмурої зими, дивлячись у вікно, я прагну насолодитися прекрасним сонячним днем. Та знаю, що колись спів пташок сповістить про прихід весни.

Через втрату доньки та зятя у самому розквіті сил у мене зараз багато темних і сумних днів. Коли я розмовляю з Богом, то відчуваю потіху, і Бог дає мені зрозуміти, що я і моя сім'я не самотні. Він дає силу і надію на завтрашній день. Як каже псаломспівець: «Буває увечері плач, а радість на ранок». Я знаю, що Божа «радість на ранок» приносить спокій у наше життя та впевненість, що Бог любить нас і все контролює. З Божою любов'ю наші похмурі дні та ночі можуть перетворитися на прекрасні нові ранки.

Молитва: Всемогутній Боже, дякуємо за Твоє запевнення, що Ти з нами і виведеш нас із нашого відчаю. Дякуємо, що даруєш радість, коли ми довіряємо Твоїй люблячій присутності. Амінь.

Думка на сьогодні

Радість прийде на ранок.

Френк Габріель (Техас, США)

Молитовний фокус: усі, хто прагне світлого ранку

Неділя, 22 жовтня 2023

Не зречися Мене

Прочитайте Марка 8:34-38

«І Він покликав народ із Своїми учнями, та й промовив до них: Коли хоче хто йти вслід за Мною, хай зречеться самого себе, і хай візьме свого хреста та й за Мною йде!»

— Марка 8:34

Перед першою зустріччю з друзями мого колишнього хлопця Майка він порадив мені сховати татуювання хреста з написом «Христос — Цар». І попередив, що його друзі — атеїсти і раді будь-якій нагоді для конфронтації та насмішок над віруючими. Я хотіла би сказати, що не послухалася його, однак насправді зробила, як він казав. Попри липневу спеку я одяглася так, аби мого татуювання не було видно. І коли зайшла тема про Бога, я не лише утрималася від висловлювань про свої переконання та розповіді, як Христос змінив моє життя, — я взагалі промовчала. Хоч я й не почула співу півня, як Петро, мені стало зле. Через своє мовчання я боягузливо зреклася Христа.

Ісус попереджав, що йти за Ним буде нелегко й ми повинні зречтися себе, щодня брати свій хрест, іти за Ним і бути готовими до критики, ненависті та переслідувань через Нього.

Коли ми зустрічаємося з тими, хто сумнівається, ненавидить або критикує нас за наші переконання, не сороммося Ісуса. Натомість залишаймося непохитними, використовуючи кожну нагоду, щоб поділитися своєю вірою, любов'ю та прощенням Христа зі світом, спраглим надії.

Молитва: Дорогий Ісусе, допоможи відважно сповідувати та втілювати Твоє послання надії, прощення та любові. Амінь.

Думка на сьогодні

Я можу твердо стояти у вірі, тому що Ісус покликав мене йти за Ним.

Емілі Маршалек (Айдахо, США)

Молитовний фокус: про сміливість висловлювати свої переконання

Понеділок, 23 жовтня 2023

Любі діти

Прочитайте Матвія 7:7-12

«Чи ж то серед вас є людина, що подасть своєму синові каменя, коли хліба проситиме він?»

— Матвія 7:9

Кілька років тому моя сім'я переживала фінансові труднощі. Я не мав роботи. Здебільшого ми з синами (їх у нас було двоє) їли лише рис та яйця. Іноді друг або родич купували нам продукти або давали трохи грошей на їжу.

Якось, коли ми були в магазині, молодший син пошепки запитав маму, чи можна йому пампушку. Але одразу ж перепросив за своє прохання, оскільки не хотів стати для нас тягарем, спонукуючи витратити більше грошей. Це розбило моє серце. Я негайно купив йому пампушку, і його реакція була безцінною.

По дорозі додому, коли я розмірковував над цим, Господь нагадав мені Матвія 7:9. Якщо я, як земний батько, віддам усе, щоб зробити сина щасливим і виконати його бажання, наш Небесний Батько, безперечно, готовий зробити те саме для нас! Ми можемо бути певні, що Бог піклується про наші потреби та бажання, тому що ми — Його улюблені діти.

Молитва: Дорогий Боже, дякуємо, що Ти любиш нас як Своїх дітей. Нагадуй нам, що Ти знаєш наші потреби та бажання і забезпечиш нас. Амінь.

Думка на сьогодні

Як люблячий Батько, Бог подбає про мене.

Пол Алекс (Бантен, Індонезія)

Молитовний фокус: сім'ї, яким бракує їжі

Вівторок, 24 жовтня 2023

І матір, і батько

Прочитайте Псалом 22(23):1-6

«На Тебе оперся я був від народження, від утроби моєї матері Ти охорона моя, в Тобі моя слава постійно!»

— Псалом 70(71):6

Наша родина велика. Я — наймолодша з шести братів і сестер, трьох дівчат і трьох хлопців. Ми втратили батьків, коли я була ще маленька, і мене виховували старші брати і сестри. Після смерті мами від раку я почувалася повністю самотньою. Часто плакала, думаючи: *«Навіщо мені жити? Ісусе, забери мене. Немає нікого, хто б любив мене так, як мама»*. Та мене втішав 23-й Псалом. Мама часто декламувала його, коли я тримала її за руку під час прогулянок чи супроводжувала до лікарні.

Нині я — доросла жінка із власною сім'єю, кар'єрою і незалежним життям. 23-й Псалом, якого навчила мене мама, коли я була маленькою, досі приносить розраду і дає надію, коли я стикаюся із хворобою, сумом чи іншими труднощами. Коли я напам'ять промовляю цей псалом, мене наповнюють радість і спокій. Я навчилася дивитися на Бога, коли мені потрібна любов матері чи батька. Знаю, що Бог любить мене і піклується про мене. Бог може втішити і як мати, і як батько.

Молитва: Люблячий Боже, дякуємо, що Ти потішаєш Своїх дітей. Дякуємо за постійне ведення та заступництво. Амінь.

Думка на сьогодні

Святе Писання втішає мене, коли я відчуваюся самотнім.

Флора Сагадеван (Шрі-Ланка)

Молитовний фокус: усі, хто сумує через втрату батьків

Середа, 25 жовтня 2023

Відновлення

Прочитайте Псалом 146(147):1-11

«Він душу мою відживляє, провадить мене ради Ймення Свого по стежках справедливості»

— Псалом 22(23):3

Після незліченних годин використання на гарячих і запорошених бейсбольних полях бейсбольні рукавиці обох моїх синів, ясна річ, зношувалися. Шкіра висихала й тріскалася, а шнурки торочилися, розтягувалися й ламалися. Замість того, аби щовесни купувати синам нові, я навчився відновлювати їхні улюблені рукавиці, перешнуровуючи їх і обробляючи шкіру реставраційними засобами. Після моєї роботи рукавички стають, як нові.

Інколи я відчував, що моє духовне життя схоже на ці зношені рукавиці. Часом я нехтував читанням Святого Письма, молитвою та роздумами чи навіть відвідуванням церкви. Напружені стосунки, зловживання алкоголем, фінансові негаразди та проблеми зі здоров'ям, здавалося, ламали мене і змушували почуватися непотрібним.

Однак Святе Письмо говорить, що коли наш дух зламаний, Бог перев'яже всі печалі та відновить нашу цілісність. Поношені бейсбольні рукавиці моїх синів ставали потрібними, коли я знаходив час, щоб зайнятися ними. Подібним чином моя душа відновлюється, коли я звертаю серце й розум до Бога через щоденну молитву, роздуми, читання Писання і поклоніння. Коли Бог відновлює мою душу, я можу продовжувати служити та прославляти Його.

Молитва: Дякуємо, турботливий Боже, що Ти відновлюєш наші душі, коли ми виснажені. Веди нас назад у Свої люблячі обійми. Амінь.

Думка на сьогодні

Моя душа відновлюється, коли я проводжу час із Богом.

Стівен Р. Шлессельман (Оклахома, США)

Молитовний фокус: людина, що потребує відновлення

Четвер, 26 жовтня 2023

Перемога над страхом

Прочитайте Ісаї 41:8-10

«Не бійся, з тобою бо Я, і не озирайсь, бо Я Бог твій! Зміцню Я тебе, і тобі поможу, і правицею правди Своєї тебе Я підтримаю»

— Ісаї 41:10

Я боялася, вперше відвідуючи школу-інтернат, бо чула неприємні історії про інтернатне життя. Та коли батьки відвезли нас із сестрою до школи, сестра сказала: «Життя студента першого класу може бути неспокійним. Старшокласники можуть завдавати прикрощів. Можуть навіть забирати речі без твоєї згоди. Тобі пощастило, бо я завжди буду поруч». Її слова прогнали мій страх. Усвідомлення того, що сестра про мене подбає, принесло полегшення. Наскільки ж більше підбадьорення, сили та розради ми можемо мати, знаючи, що Бог завжди поруч і готовий допомогти!

Вірш з Ісаї 41:10 запевняє, що нам нічого боятися і немає причин жахатися. Хоча Бог не обіцяє життя без проблем, та обіцяє бути присутнім, давати силу, допомагати і підтримувати нас Своєю праведною правицею. А Божі обіцянки — вічні. Коли інші намагаються зруйнувати нас і ми відчуваємо, що не можемо перемогти, пам'ятаймо, що Бог завжди поруч і підтримає нас.

Молитва: Вірний Боже, допоможи завжди довіряти Твоїм обіцянкам і дотримуватися їх навіть перед лицем труднощів. Амінь.

Думка на сьогодні

Бог завжди поруч, оберігає і підтримує мене.

Сінді М. (Гаутенг, Південна Африка)

Молитовний фокус: студенти, що починають навчання в новій школі

П'ятниця, 27 жовтня 2023

Голос Пастуха

Прочитайте Івана 10:14-18

«Мого голосу слухають вівці Мої, і знаю Я їх, і за Мною слідком вони йдуть. І Я життя вічне даю їм, і вони не загинуть повік, і ніхто їх не вихопить із Моєї руки»

— Івана 10:27-28

Іноді якась вівця може відмовитися від свого здорового ягняти. Пастухи називають таких сиріт «ягнятами ледащої вівці». Вони підбирають їх і самі доглядають за ними. Годують із пляшечки і дозволяють спати, поклавши голову собі на груди, заспокоюючи маленьку істоту звуком серцебиття.

Якось ми з дружиною заопікувалися малим ягням і забрали його до себе, щоб доглядати за ним. Щоразу, коли ми поверталися додому, крихітне ягня, почувши наші голоси, бігло до дверей, бекаючи на знак привітання.

Коли ягня стає вівцею, то займає своє місце в отарі; але зв'язок між ним і пастухом залишається. Коли пастух кличе отару, сирота першим відгукується на голос пастуха і біжить до нього, прикликаючи інших овець.

Це нагадує мені Доброго Пастиря: «Мого голосу слухають вівці Мої; і знаю Я їх, і за Мною слідком вони йдуть». Якщо ви коли-небудь були покинутим ягням, знайте: хоча ви й поранені глибоко, Бог буде вас плекати. Коли ми прислухаємося до голосу Бога і готові слідувати за Його закличком, то можемо вести інших до Божої любові.

Молитва: Дорогий Господи, дай нам почути Твій голос, знати Твою волю щодо нас і спішити слідувати за Тобою. Амінь.

Думка на сьогодні

Як я буду слухати голос Бога сьогодні?

Тед Роджерс (Техас, США)

Молитовний фокус: відповіді на Божий заклик

Субота, 28 жовтня 2023

Зробити крок віри

Прочитайте Матвія 14:22-33

«Навчи мене волю чинити Твою, бо Ти Бог мій, добрий Дух Твій нехай попровадить мене по рівній землі!»

— Псалом 142(143):10

Довгий час я хотіла змінитися і забезпечити для себе краще майбутнє. Я думала про переїзд в іншу країну. І знала, що я не сама — Христос зі мною. Я палко молилася, щоб Бог провадив мене.

Під час одного недільного богослужіння я отримала необхідне скерування, розмірковуючи над історією, коли Ісус ішов по воді. Мені було легко уявити, що я залишаюся в човні, радо споглядаючи велич Господа. Та зовсім інакше можна відчути славу Божу, якщо йти по воді з поглядом, зосередженим на Ісусі, а не на бурхливих водах. Яке ж це благословення — міцно триматися за Ісуса й повністю довіряти Його силі!

Минуло більше року, як я залишила позаду старе життя. Сьогодні я в іншій країні, з новими друзями та новими враженнями. Євангельське послання продовжує наповнювати мене прагненням йти шляхом, який Бог проклав переді мною. Коли я роблю кроки віри, то знаю, що Бог мене не покине.

Молитва: Небесний Батьку, ми потребуємо Твого керівництва, благодаті та любові. Зміцни нашу рішучість не зводити з Тебе очей у подорожі віри. Амінь.

Думка на сьогодні

Бог дає мені мужність зробити крок віри.

Марія де лос Анхелес Велес (Сантьяго, Чилі)

Молитовний фокус: люди, які переїжджають в іншу країну

Неділя, 29 жовтня 2023

Поливай, прополной бур'яни, чекай

Прочитайте Ефесян 3:14-21

«Отже, браття, довготерпіть аж до приходу Господа! Ось чекає рільник дорогоцінного плоду землі, довготерпить за нього, аж поки одержить дощ ранній та пізній»
— Якова 5:7

На моєму подвір'ї росла лише трава, коли я почала засаджувати його деревами, кущами та польовими квітами. Ці посаджені рослини все ще невеликі й досить хиткі; у деяких вже є головки насіння, та немає квітів. Але з досвіду я знаю, що буде далі. Дерева виростуть, кущі пустять нові пагони, а польові квіти розсіються і зацвітуть. Посадивши рослини, щоб допомогти їм укорінитися, я постійно поливаю їх, прополую бур'яни та чекаю. Цей процес вимагає часу, та я ставлюся до нього з терпінням і завзяттям.

На противагу цьому, коли я з тривогою молилася про вирішення важливої ситуації і чула, як Бог каже почекати, моєю першою реакцією було подратування. Я мусила нагадати собі свій досвід, коли Бог відповідав на молитви так, що перевершував мої очікування. І мала зробити те, що залежить від мене, щоб залишитися вкоріненою у вірі: нагадувати Божі обіцянки, відсіювати сумніви та чекати впевнено і радісно.

У Святому Письмі є багато Божих слів про любов і спасіння. Протягом минулих криз я вивчила напам'ять деякі уривки зі Святого Письма, які принесли спокій і віху і тримають мене вкоріненою, щоб процес очікування був не розчаруванням чи подратуванням, а надією.

Молитва: Дорогий Боже, допоможи пам'ятати, що Ти завжди з нами. Чекаємо на Тебе з надією і радісним нетерпінням. Амінь.

Думка на сьогодні

Бог зі мною в моєму очікуванні.

Патриція Кіннер Келлі (Флорида, США)

Молитовний фокус: садівники

Понеділок, 30 жовтня 2023

Бурхливі води

Прочитайте Псалом 31(32):8-11

«Я зроблю тебе мудрим, і буду навчати тебе у дорозі, якою ти будеш ходити, Я дам тобі раду, Моє око вважає на тебе!»

— Псалом 31(32):8

Перш ніж вирушити в мандрівку по ріці, я витратив кілька годин, навчаючи підлітків, які відпочивали в таборі, маневрувати на каное. Коли ми спустили каное, я взявся їх вести. Я вже плавав по річці й знав найбезпечніший курс. Спершу вода була спокійною і пливти було легко. Та за поворотом річки ми натрапили на пороги. Рухаючись через бурхливу воду, я вигукував вказівки: «Носовий удар! Прибрати весла! Хвіст!». Виконуючи ці команди, ми безпечно пройшли через пороги.

У житті також є схожі моменти. Ось ми спокійно пливемо за течією; аж ось вже намагаємося уникнути перекидання, шалено веслюючи бурхливими водами. У такі важкі часи ми гостро усвідомлюємо потребу в провіднику.

У Псалмі 31(32):8 читаємо про Божу обіцянку вести нас. Така втіха — знати, що Бог, Який сильно нас любить, наглядає за нами: «Хто ж надію свою покладає на Господа того милість оточує!» (Пс. 31(32):10). Якщо ми довіряємо Господу, то можемо бути певні, що Він проведе нас через усі бурхливі пороги життя.

Молитва: Дорогий Боже, дякуємо за Твою незмінну любов і обіцянку піклуватися про нас. Допоможи шукати Твого керівництва у життєвій подорожі. Амінь.

Думка на сьогодні

Я дозволю Богу бути моїм провідником сьогодні і щодня.

Вейн Грінаволт (Іллінойс, США)

Молитовний фокус: туристи

Вівторок, 31 жовтня 2023

Подарунки любові

Прочитайте 1 Івана 5:1-5

«Оце написав я до вас, що віруєте в Ім'я Божого Сина, щоб ви знали, що ви віруючи в Ім'я Божого Сина, маєте вічне життя»

— 1 Івана 5:13

Усім приємно отримувати подарунки, особливо від близьких людей. Якщо подарунок особливо сподобався, ми можемо довго тішитися ним. А можемо одразу ж відкласти і навіть забути про нього.

Проте дари від Бога завжди присутні й доступні. Бог показує незмінну любов, даючи нам життя, сім'ю та друзів, а ще — через дивовижне творіння. Найкращим з усіх є дар вічного життя, описаний в Івана 3:16: «Так Бог полюбив світ, що віддав Сина Свого Єдинородного, щоб кожен, хто вірує в Нього, не загинув, але мав життя вічне».

Божі дари не можна купити; це дари любові, які далеко перевершують людську здатність розуміти. Вони розкривають величину Божої любові до нас. Цінуймо ці дари, виявляючи Богові вдячність.

Молитва: Предвічний Боже, Твоя любов до нас понад наше розуміння. За все ми дякуємо Тобі. Амінь.

Думка на сьогодні

«А дар Божий вічне життя в Христі Ісусі, Господі нашім!» (Рим. 6:23).

Клаудія Маріанела Вісіозо Мело (Домініканська Республіка)

Молитовний фокус: вдячність за Божі дари любові